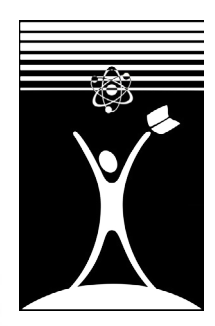


# പ്രാദേശിക തലത്തിൽ ദൂതകർമ്മ സേനയ്ക്ക് പിന്തുണ നൽകുക

RRT പ്രവർത്തനത്തിന് ഒരു കൈപ്പുസ്തകം



കേരള  
ശാസ്ത്രസാഹിത്യ  
പരിഷത്ത്

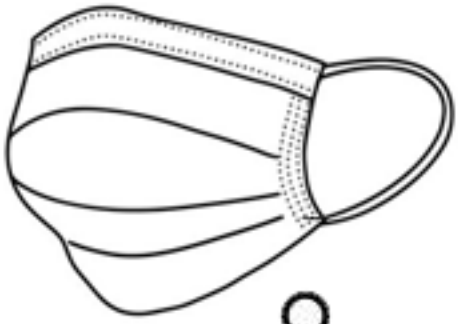


# RRTനേരിട്ട് നൽകേണ്ട സേവനങ്ങൾ

## ക്വാറന്റൈൻ/വീട്ടിൽ നിരീക്ഷണത്തിൽ കഴിയുന്നവർക്കുള്ള സേവനങ്ങൾ

- വിദേശത്തു നിന്നും മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നും തിരികെ എത്തുന്നവരുടെ ഹോം ഐസൊലേഷൻ ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- ഐസൊലേഷൻ ഉള്ളവരിൽ രോഗലക്ഷണം പ്രകടമാക്കുന്നവരുടെ വിവരം യഥാസമയം ആരോഗ്യ വകുപ്പ് അധികൃതരെ അറിയിക്കുക.
- മോണിറ്ററിങ് കമ്മിറ്റി ചുമതലപ്പെടുത്തുന്ന ഓരോ ആൾ വീതം ഇത്തരം വീടുകളിൽ ദിവസേന സന്ദർശനം നടത്തേണ്ടതാണ്. ഇത്തരം ഭവന സന്ദർശനത്തിന് പോകുന്ന അംഗങ്ങൾക്ക് മാസ്ക്സും ഗ്ലൗസും ഉൾപ്പെടെ വ്യക്തിഗത പ്രതിരോധ ഉപകരണങ്ങൾ ബന്ധപ്പെട്ട തദ്ദേശസ്ഥാപനം ഉറപ്പാക്കേണ്ടതാണ്.
- പ്രത്യേക പരിഗണന നൽകേണ്ട വിഭാഗങ്ങളിൽ ഉള്ളവരുടെ (കിടപ്പു രോഗികൾ, മറ്റ് രോഗങ്ങളുള്ളവർ, പ്രമേഹം ഉൾപ്പെടെ ജീവിതശൈലി രോഗമുള്ളവർ, വയോ ജനങ്ങൾ) വിവരങ്ങൾ ശേഖരിച്ച് ആഹാരം മരുന്ന് ഉൾപ്പെടെ ആവശ്യമായ സഹായങ്ങൾ നൽകണം.
- ഇവർക്കും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും ബോധവൽക്കരണം ആവശ്യമെങ്കിൽ കൗൺസിലിങ് നൽകുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കണം.
- ടെലി മെഡിസിൻ സംവിധാനത്തിൽ ബന്ധപ്പെടാവുന്ന ഡോക്ടർമാരെ കുറിച്ചുള്ള പൂർണ്ണ വിവരം ഇത്തരം വീടുകളിൽ ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തേണ്ടതാണ്.
- വീടുകളിൽ കഴിയുന്ന രോഗികൾക്ക് രോഗം തീവ്രമായ ഉടൻതന്നെ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളിലേക്ക് മാറ്റാനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുക.
- കോവിഡ് പോസിറ്റീവ് ആയവരുടെ വിവരങ്ങൾ കൃത്യമായി വാർഡ് തലത്തിൽ രജിസ്റ്റർ തയ്യാറാക്കുകയും പ്രസ്തുത വിവരങ്ങൾ ദിവസവും നവീകരിച്ച് സൂക്ഷിക്കേണ്ടതുമാണ്.





സോഷിട്ട്, ഗ്യാഷിട്ട്  
മാസ്ക് നീൽക്കാം  
ഊഴമെത്തുമ്പോൾ  
വാക്സിനേഷനും



## രോഗവ്യാപനം തടയൽ / രോഗപ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

- വ്യക്തിശുചിത്വം/ ശാരീരിക അകലം എന്നിവ പാലിക്കുന്നുണ്ട് എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുക.
- ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുക.
- കൈ കഴുകുന്നതിനുള്ള ബൂത്തുകൾ സജ്ജമാക്കുക.
- പൊതുസ്ഥലങ്ങളിൽ അണുബോധ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാനുള്ള സജ്ജീകരണങ്ങൾ ചെയ്യുക.
- നിരീക്ഷണത്തിൽ കഴിയുന്നവർ എല്ലാ നിബന്ധനകളും നിരീക്ഷണ കാലാവധിയും പൂർത്തിയാക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- നിരീക്ഷണത്തിൽ കഴിയുന്നവർക്ക് ഭക്ഷണവും മരുന്നും വേണ്ടപ്പെട്ട മറ്റ് സഹായങ്ങളും എത്തിച്ചുകൊടുക്കുക.
- കൗൺസിലിംഗ് സംവിധാനം ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- വൈറസിന്റെ വ്യാപനരീതി തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അതിനെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള അവബോധം ജനങ്ങളിൽ ഉണ്ടാക്കുക.
- തെറ്റായ വാർത്തകളും ജനങ്ങളിൽ ഭീതി ഉളവാക്കാൻ ഉതകുന്നതുമായ വിവരങ്ങൾ പ്രചരിപ്പിക്കാതിരിക്കാൻ ജനങ്ങളെ ബോധവൽക്കരിക്കുക.
- ഇങ്ങനെയൊരു കാലഘട്ടത്തിൽ പൊതുജനങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ട മര്യാദകളെക്കുറിച്ച് അവരെ ബോധവൽക്കരിക്കുക.
- അതിഥി തൊഴിലാളികൾക്കായി അവരുടെ മാതൃഭാഷയിൽ ആശയവിനിമയം നടത്തുകയും ഭക്ഷണം, മരന്ന്, കൗൺസിലിംഗ് സേവനങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുക.
- സ്വയം രോഗപ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാകാൻ ജനങ്ങളെ ബോധവൽക്കരിക്കുക.
- കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പ്രധാന ഘടകമാണ് ഗതാഗത സംവിധാനങ്ങൾ. ഗുരുതരാവസ്ഥയിൽ ആകുന്നവരെ ഉയർന്ന തല ചികിത്സാ കേന്ദ്രത്തിലേക്കു മാറ്റുന്നതിനും വീടുകളിൽ കഴിയുന്നവർക്ക് അടിയന്തിര സഹായങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തുന്നതിനും ഗതാഗത സംവിധാനങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.
- ഓക്സിജൻ ലഭ്യത ഉറപ്പാക്കേണ്ടതുണ്ട്.



## വാക്സിനേഷൻ

- പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പിലൂടെ പ്രതിരോധശേഷി വികസിപ്പിക്കുക എന്നാൽ രോഗം വരാൻ ഉള്ള സാധ്യതയും അതിന്റെ അനന്തരഫലങ്ങളും കുറയുന്നു എന്നാണ്. ഈ പ്രതിരോധശേഷി വൈറസ് ബാധിച്ചാൽ പോരാടാൻ നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നു.
- അസുഖം മറ്റൊരാളിലേക്ക് പകരുന്നത് തടയാൻ വാക്സിൻ മുഖേന സാധിക്കും.
- കോവാക്സിൻ, കോവിഷീൽഡ് എന്നിങ്ങനെ രണ്ടു തരത്തിലുള്ള വാക്സിനുകളാണ് ഇപ്പോൾ നിലവിലുള്ളത്.
- നിലവിൽ 18 വയസ്സിന് മുകളിൽ പ്രായമുള്ള എല്ലാവർക്കും വാക്സിൻ ലഭ്യമാണ്.
- കോവിഡ് ബാധിച്ച വ്യക്തി ആണെങ്കിൽ രോഗം മാറി 6 മാസം കഴിഞ്ഞ് വാക്സിൻ എടുത്താൽ മതി.
- വാക്സിനേഷൻ ദിവസം മദ്യം ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.



## മറ്റു രോഗികൾക്കുള്ള ശ്രദ്ധ

- കിടപ്പു രോഗികളും മറ്റു രോഗങ്ങൾ ഉള്ളവരുമായ വയോജനങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുകയും പെട്ടെന്ന് വൈദ്യ സഹായം ആവശ്യമായി വന്നാൽ ആംബുലൻസ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള സഹായങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കുകയും വേണം. ഈ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി ആരോഗ്യ, സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ, SC/ST പ്രൊമോട്ടർ എന്നിവർ അടങ്ങിയ ഒരു കമ്മ്യൂണിറ്റി ഗ്രൂപ്പ് രൂപീകരിക്കേണ്ടതാണ്.
- പ്രമേഹരോഗികൾക്കും മറ്റ് ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളുള്ളവർക്കും പ്രാധാന്യം കൊടുക്കണം.



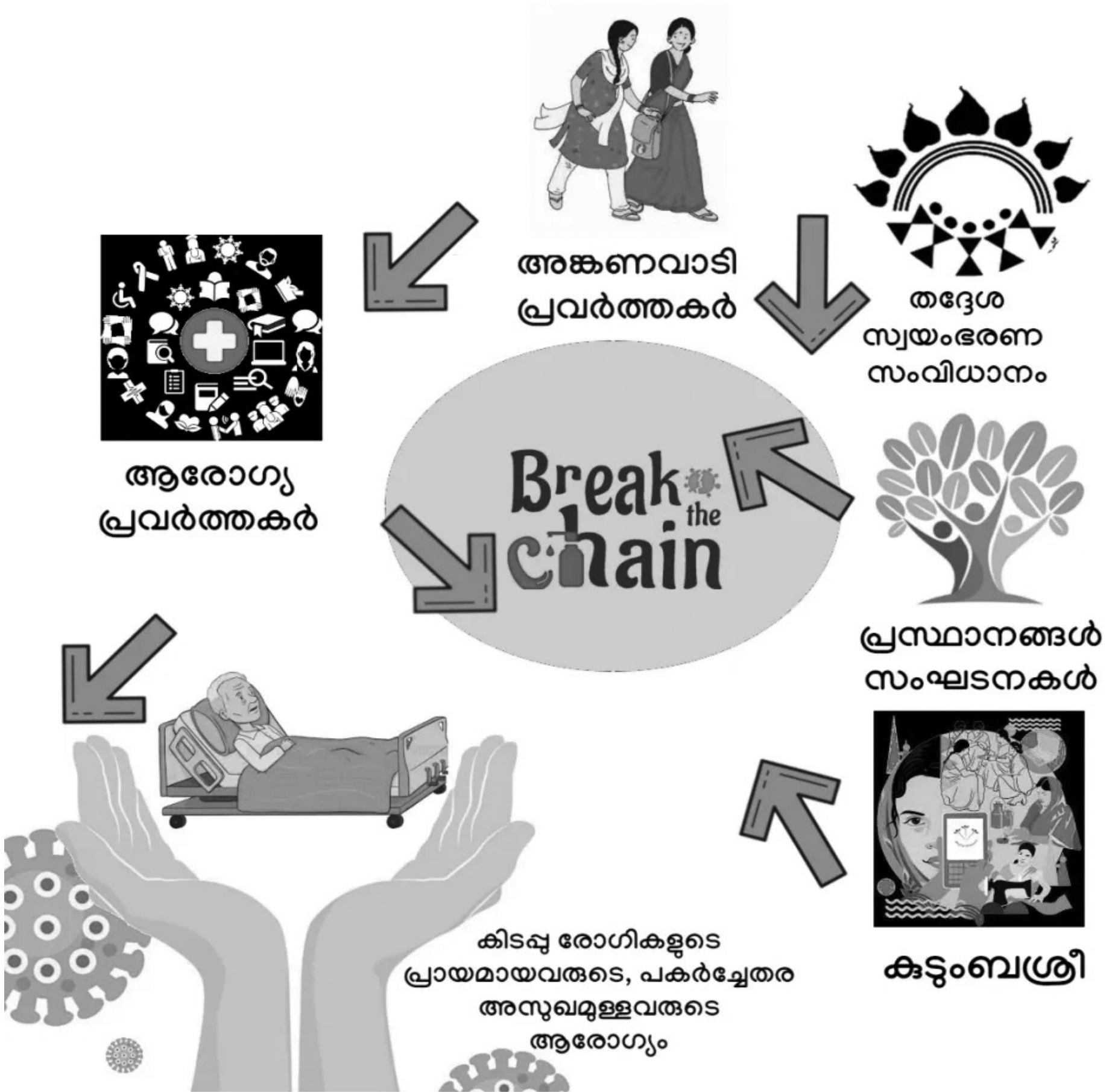
# ലോക്ക്ഡൗൺ നിയന്ത്രണങ്ങൾ

- ജില്ലകളിലെ റെഡ് സോൺ പ്രദേശങ്ങളിൽ നിലവിലുള്ള ലോക്ക്ഡൗൺ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കർശനമായി തുടരണം.
- ഓറഞ്ച് സോൺകളിലെ ഹോട്ട്സ്പോട്ടുകളിൽ നിലവിലുള്ള ലോക്ക്ഡൗൺ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കർശനമായി പാലിക്കേണ്ടതാണ്. ഹോട്ട്സ്പോട്ടുകൾ ഉള്ള നഗരസഭകളുടെ കാര്യത്തിൽ അതത് വാർഡുകളിൽ ആണ് ഇതു സംബന്ധിച്ച ലോക്ക്ഡൗൺ മാനദണ്ഡങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ടത്.
- ഗ്രീൻ സോൺകളിലും പൊതുവിലുള്ള നിയന്ത്രണങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ടതാണ്.
- കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ മന്ത്രാലയത്തിന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം കണ്ടെയ്ൻമെന്റ് സോൺകൾ, കേസുകളുടെയും കോൺടാക്റ്റുകളുടെയും മാപ്പിംഗ്, കേസുകളുടെയും കോൺടാക്റ്റുകളുടെയും വ്യാപനം എന്നിവ സംബന്ധിച്ച് ജില്ലാ ഭരണകൂടം നിർദ്ദേശിക്കേണ്ടതാണ്.
- പൊതുഗതാഗതം, പാർക്കുകൾ, ജിംനേഷ്യം, മദ്യഷാപ്പുകൾ, സിനിമ ടാക്കീസ്, ആരാധനാലയങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിലെ നിയന്ത്രണങ്ങൾ തുടരും.

## ലോക്ക്ഡൗൺ സേവനങ്ങൾ (അനുവദനീയമായ കാര്യങ്ങൾ)

- ഗ്രീൻ സോൺകളിൽ കടകളുടെ പ്രവർത്തനം രാവിലെ ഏഴ് മുതൽ വൈകുന്നേരം ഏഴ് വരെ ആയിരിക്കും. സാമൂഹിക അകലം സംബന്ധിച്ച നിയമങ്ങൾ പാലിക്കണം. ഓറഞ്ച് സോൺകളിൽ നിലവിലെ സ്ഥിതി തുടരണം. ഹോട്ടലുകളിൽ പാർസൽ സേവനങ്ങൾ മാത്രം.
- ഒന്നിലധികം നിലകൾ ഇല്ലാത്ത ടെക്സ്റ്റൈൽ സ്ഥാപനങ്ങൾ അഞ്ചിൽ താഴെ ജീവനക്കാരുടെ സേവനത്തോടെ തുറന്ന് പ്രവർത്തിക്കുന്നതാണ്.
- സർക്കാർ പൊതുവിൽ തീരുമാനിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ താഴെത്തട്ടിൽ നടക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനായി പ്രാദേശിക മോണിറ്ററിംഗ് കമ്മിറ്റി രൂപീകരിക്കുകയും അവയ്ക്ക് ചുമതല നിശ്ചയിച്ച പ്രവർത്തിപ്പിക്കുന്നതിനും നടപടി സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

- മടങ്ങിവരുന്ന പ്രവാസികൾക്ക് എയർപോർട്ടിൽ തന്നെ കോവിഡ് 19 സ്ക്രീനിങ്ങിനുള്ള സൗകര്യം ഒരുക്കേണ്ടതാണ്.
- മടങ്ങി വരുന്നവരിൽ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഇല്ലാത്തവർ വീട്ടിൽതന്നെ ക്വാറന്റയിനിൽ ഇരിക്കേണ്ടതാണ്.
- പ്രവാസികളുടെ തിരിച്ചുവരവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങൾ മേൽനോട്ടം വഹിക്കുന്നതിന് തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനത്തിലെ ചെയർപേഴ്സന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സമിതി രൂപീകരിക്കേണ്ടതാണ്.



## തദ്ദേശസ്ഥാപനങ്ങൾ RRTവേണ്ടി ചെയ്യേണ്ട ചുമതലകൾ

തദ്ദേശസ്വയംഭരണസ്ഥാപനങ്ങളുടെ വാർഡ്തല മോണിറ്ററിംഗ് സമിതിയുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ് RRT രൂപീകരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുക

### ● പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കൽ

ഗതാഗതം, ഓക്സിജൻ ലഭ്യത, ഹെൽപ്പ് ഡെസ്ക് നടത്തിപ്പ്, ബോധവൽക്കരണം, വാർഡ് തല സമിതി റിപ്പോർട്ടിംഗ് ഏകോപനം, കോവിഡ് ജാഗ്രത പോർട്ടൽ അപ്ഡേഷൻ, ടെസ്റ്റിംഗ്, വാക്സിനേഷൻ തുടങ്ങിയ വ്യത്യസ്ത പ്ലാനുകൾ തയ്യാറാക്കി,

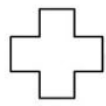
അവയെ ഏകോപിപ്പിച്ച് കാര്യങ്ങൾ ഫലപ്രദമായി മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുപോകാനുള്ള ഒരു പ്രധാന ദൗത്യം RRT യ്ക്ക് വഹിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

● **രോഗവിവരം / അവസ്ഥാ റിപ്പോർട്ടിങ്**

ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മുഖ്യമായ ഘടകമാണ് വ്യക്തമായ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുക എന്നുള്ളത്. തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനത്തിന്റെ ആരോഗ്യ സംവിധാനത്തിൽ നിന്നും ദൈനംദിന കോവിഡ് രോഗികളുടെ വിവരങ്ങൾ, രോഗം ഭേദമായവരുടെ വിവരങ്ങൾ, പരിശോധന നിരക്കുകൾ, ഹോം ഐസൊലേഷൻ, വാക്സിനേഷൻ ലഭിച്ചതിന്റെയും ലഭിക്കാൻ ഉള്ളതിന്റെയും വിവരങ്ങൾ, നിലവിൽ ചികിത്സയിൽ ഉള്ളവരുടെ വിവരങ്ങൾ, വിവിധ സഹായം ആവശ്യമുള്ളവർ (മരുന്ന്, ഭക്ഷണം, ടെസ്റ്റ് സൗകര്യം, വാഹനം, ആംബുലൻസ്) എന്നിവയെപ്പറ്റി പൂർണ്ണമായ വിവരങ്ങൾ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് കൈമാറണം.



ജനപ്രതിനിധി



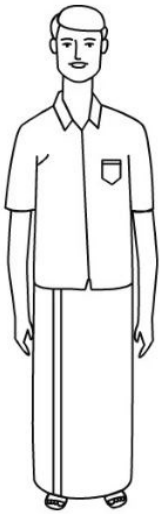
സാമൂഹിക ആരോഗ്യം



മാതൃശിശു ക്ഷേമം



സ്ത്രീശാക്തീകരണം



വാർഡ് ചെമ്പർ



ആശാ വർക്കർ



അംഗൻവാടി വർക്കർ



കുടുംബശ്രീ എ ഡി എസ് അംഗം

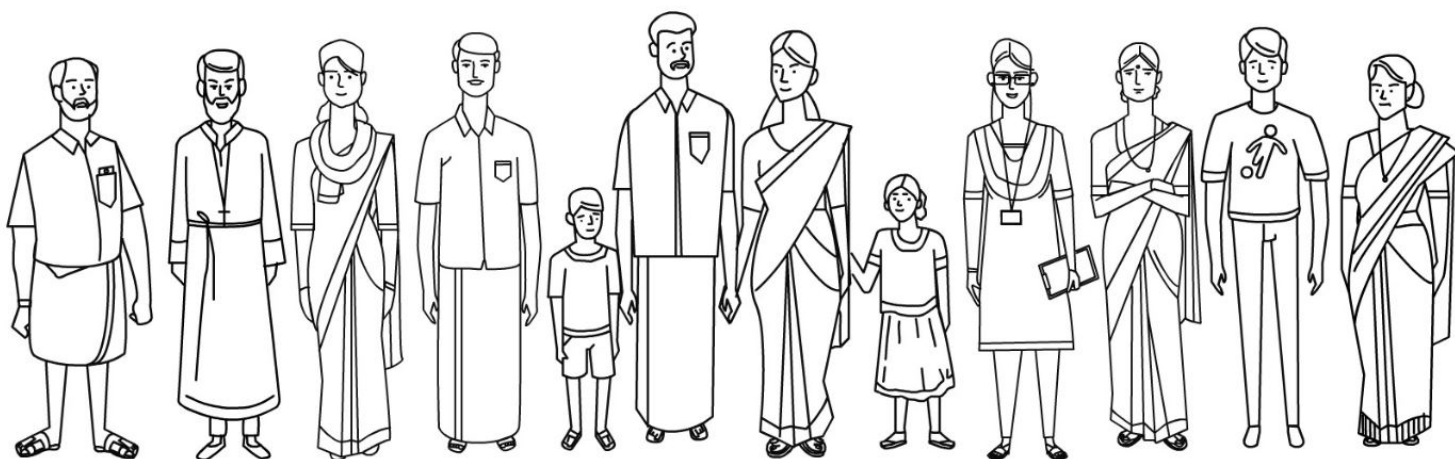
● **Break the chain- നിബന്ധനകൾ തെറ്റിക്കുന്നതു സംബന്ധിച്ച റിപ്പോർട്ടിങ്.**

സർക്കാർ നിർദ്ദേശങ്ങൾ (കോവിഡ് മാനദണ്ഡങ്ങൾ) കൃത്യമായി പാലിക്കപ്പെടേണ്ടതാണെന്നും അവയൊന്നും കൃത്യമായി പാലിക്കാത്ത പക്ഷം തുടർ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിനും മറ്റുമായി പ്രവർത്തനങ്ങളിലേക്ക് നിബന്ധനകൾ സംബന്ധിക്കുന്ന റിപ്പോർട്ടിങ് അനിവാര്യമാണ്.

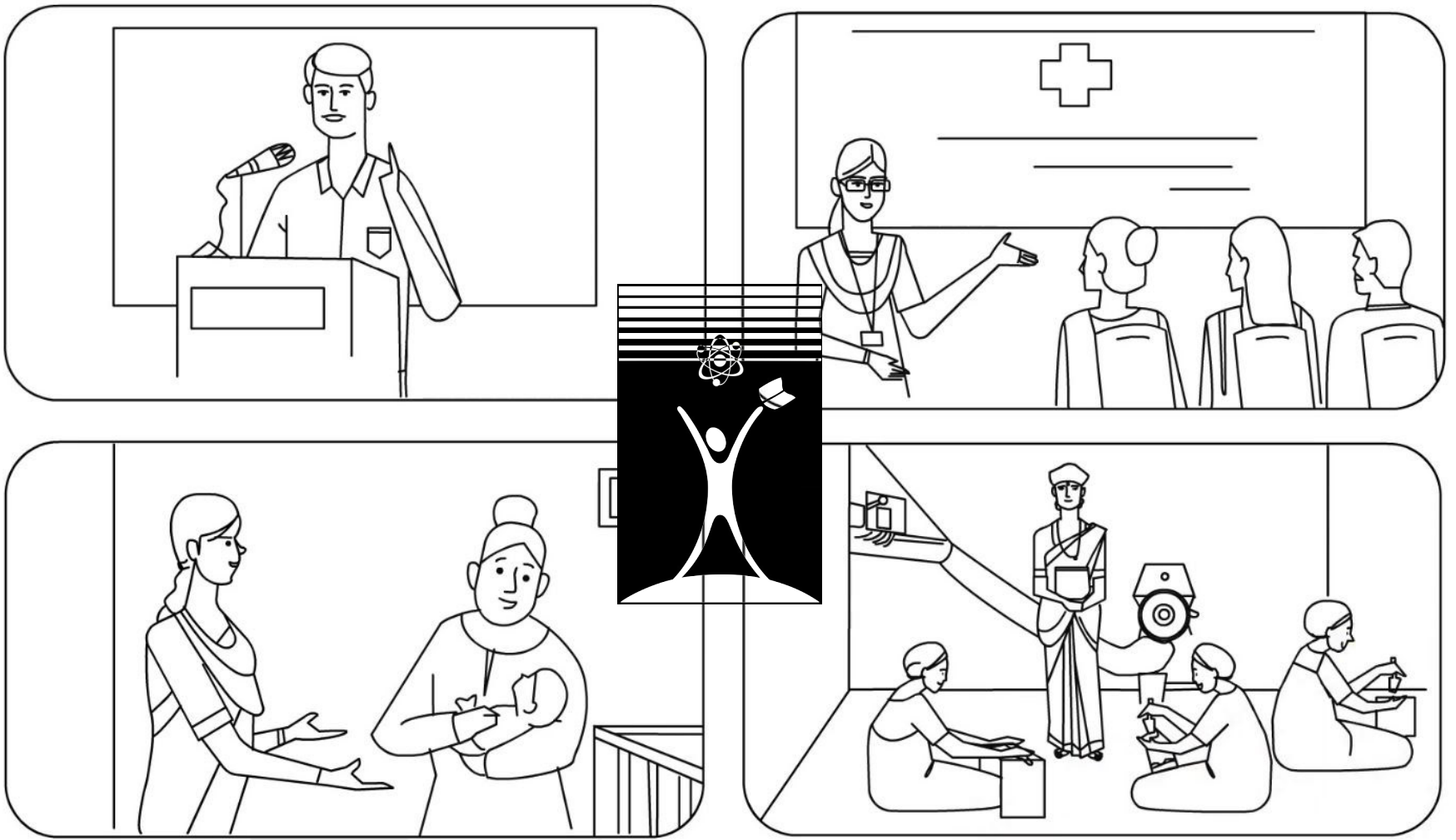
● **വാർഡു തല സമിതി വിവരങ്ങൾ LSG യ്ക്ക് നൽകുക.**

അതിജ്ഞാശേഷിയേറിയ കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഇടപെട്ട് ഫലവത്തായ രീതിയിൽ അവ നടപ്പാക്കുന്നതിന് Rapid Response Team ന്റെ പ്രവർത്തനം അനിവാര്യമാണ്.

ഓരോ വാർഡിലും ഏകദേശം 1500-ഓളം ആളുകൾ



നമ്മുടെ സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനം ഈ വാർഡുകളാണ്



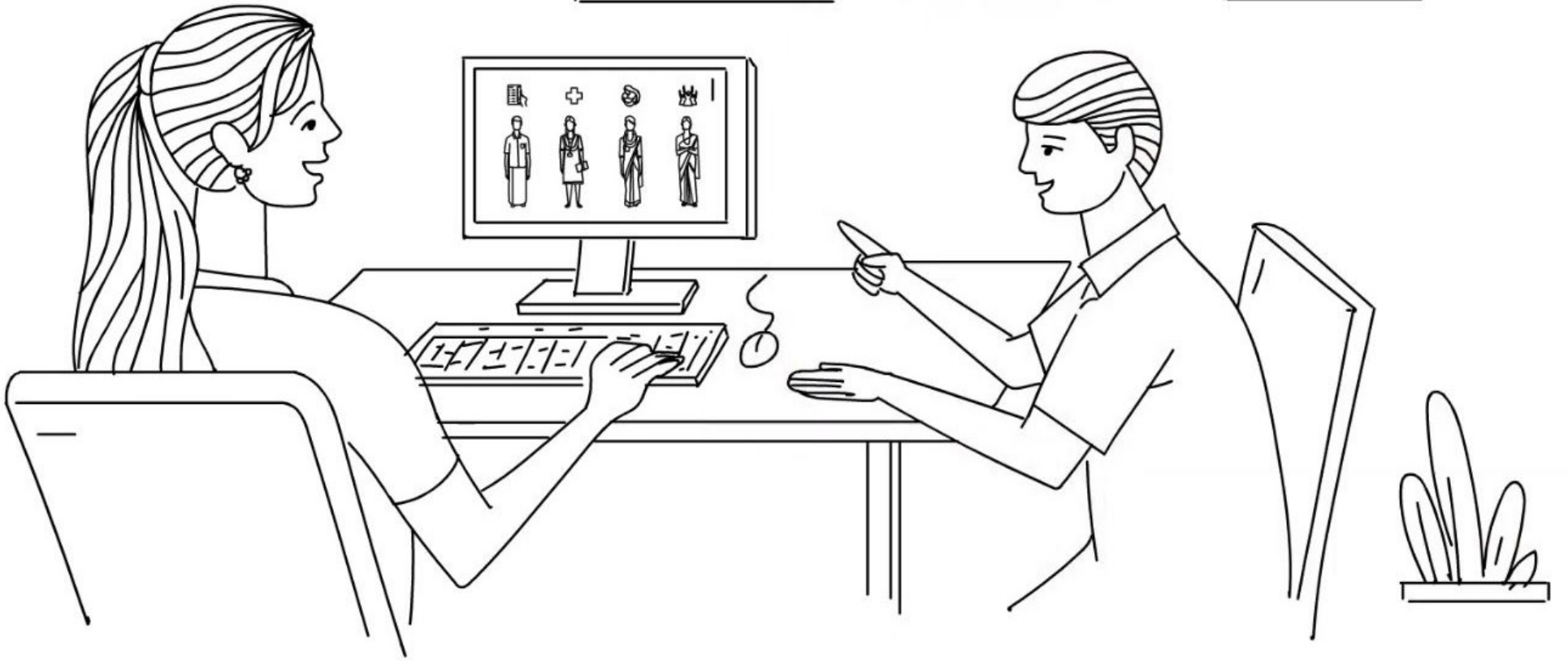
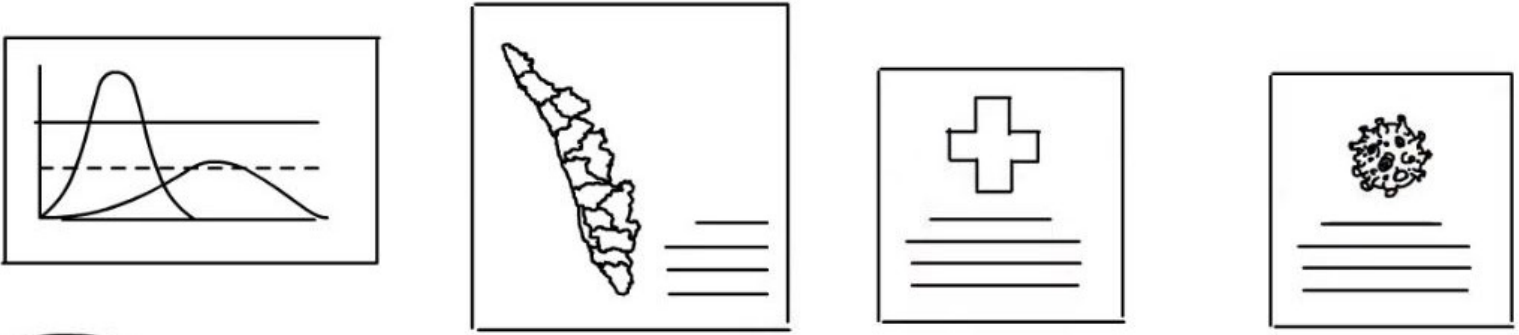
## പാലിക്കേണ്ട സംഘടനാ ചിട്ടകൾ

- കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി സർക്കാർ നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്ന മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ മാത്രം പിന്തുടർന്ന് പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതും, സാഹചര്യങ്ങൾ അനുസരിച്ച് വ്യത്യാസം വരുന്ന മാർഗരേഖകളെക്കുറിച്ചുള്ള പൂർണ്ണമായ വിവരം പ്രവർത്തകരിൽ എത്തിച്ചുകൊണ്ട് അറിവ് നവീകരിക്കേണ്ടതുമാണ്.
- കൃത്യമായി മാസ്ക് ധരിക്കുക, ഓരോ സമയവും മറ്റുള്ളവരുമായി ഇടപെടൽ ഉണ്ടാകുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിച്ച് കൈ വൃത്തിയാക്കുക, സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുക, വിവാഹം- മരണാനന്തര ചടങ്ങുകൾ എന്നിവയിൽ നിന്നൊക്കെ പൂർണ്ണമായും ഒഴിവായി നിൽക്കുക എന്നീ കോവിഡ് പ്രോട്ടോക്കോൾ കൃത്യമായി പാലിക്കേണ്ടതാണ്.
- കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ കർശനമായി പാലിക്കണം.
- വാർഡ് മെമ്പർ വഴി ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ റിപ്പോർട്ടിങ്.
- കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ വാർഡ് തല സമിതി, ജാഗ്രതാ സമിതി, RRT, ERT, Help desk, War room എന്നിവയുടെ എല്ലാം പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിച്ച് ഒരു ടീം എന്ന നിലയിൽ ആലോചിച്ച് പ്രവർത്തനം നടപ്പിലാക്കണം.

കോവിഡ് മഹാമാരിയുടെ  
 ഇക്കാലം ജനകീയശാസ്ത്രപ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ  
 കടമ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് നമുക്ക് പ്രവർത്തിക്കാം.  
 ശാസ്ത്രബോധം സാമാന്യബോധമാക്കാം







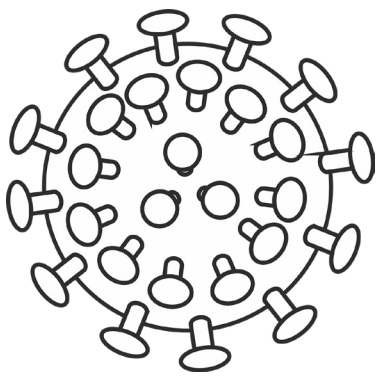
# മറ്റുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ

- നിലവിലുള്ള ചികിത്സയിലുള്ള കോവിഡ രോഗികളുടെ വിവരങ്ങളും ദൈനംദിന പരിശോധന നിരക്കുകളും സർക്കാർ നിർദ്ദേശമനുസരിച്ച് പ്രചരിപ്പിക്കേണ്ടതുമാണ്.
- കൊറോണ രോഗത്തെ കുറിച്ചും പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളെ കുറിച്ചും പൊതുജനങ്ങളുടെ ഇടയിൽ തെറ്റായ ധാരണകൾ സാമൂഹിക മാധ്യമങ്ങൾ വഴി പരക്കുന്നത് തടയുന്നതും കൃത്യമായ വിവരങ്ങൾ ജനങ്ങളിലേക്ക് എത്തിച്ച് തെറ്റിദ്ധാരണ മാറ്റി, പാലിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധം ജനങ്ങളിൽ എത്തിക്കേണ്ടതും പ്രധാന ചുമതലയാണ്.
- അസുഖത്തെ കുറിച്ചുള്ള അജ്ഞതയിലൂടെ ഉണ്ടാകുന്ന ഭയം മാറ്റി, ആത്മവിശ്വാസം നൽകുന്നതും പ്രധാന കർത്തവ്യമായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു.
- സമൂഹത്തിൽ ഒറ്റപ്പെടൽ അനുഭവിക്കുന്നവർ, നിലാരംബർ, അഗതികൾ എന്നിവർക്ക് പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ നൽകി അവർക്കാവശ്യമായ സേവനങ്ങൾ (ഭക്ഷണങ്ങൾ, മറ്റ് അവശ്യ സേവനങ്ങൾ) എന്നിവ എത്തിച്ചു കൊടുക്കേണ്ടതുമാണ്.
- രോഗബാധിതർ അല്ലാത്തവർക്ക് രോഗവ്യാപന സാധ്യതകൾ, പ്രതിരോധമാർഗങ്ങൾ, രോഗം പടരാതെ നോക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത, ഒത്തുകൂടൽ പൂർണ്ണമായും ഒഴിവാക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത, രോഗപ്രതിരോധത്തിൽ പരിസര ശുചീകരണത്തിന്റെ പങ്ക് (ബെസ്റ്റ് സ്റ്റാൻഡ്, മാർക്കറ്റ് മുതലായ പൊതുസ്ഥലങ്ങൾ) എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണവും ഒരു പ്രധാന സംഗതി ആണ്.
- വൈറസിന്റെ വ്യാപനരീതി തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അതിനെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള അവബോധവും, പൊതുജനങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ട മര്യാദകളെ കുറിച്ചുള്ള ബോധവും ജനങ്ങളും ഉണ്ടാകേണ്ടതുണ്ട്.
- പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളെ കൃത്യമായി പട്ടികപ്പെടുത്തി, പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചിട്ടപ്പെടുത്തുകയും സ്ഥിരം രോഗികൾക്ക് ആവശ്യമായ സഹായങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കേണ്ടതുമാണ്.

# ശാസ്ത്രീയമായ വിവരങ്ങൾ ജനങ്ങളിലെത്തിക്കാം

കേരള ശാസ്ത്രസാഹിത്യ പരിഷത്ത് ഓൺലൈൻ പോർട്ടലായ ഡ്യൂബ്, യൂട്യൂബ് ചാനലായ സയൻസ് കേരള, ഭൗതികശാസ്ത്ര വിജയസമിതി, കാപ്ലൂർ കേരള, കോവിറ്റോ ഗ്രൂപ്പുകൾ തുടങ്ങിയവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ലേഖനങ്ങളും വീഡിയോകളും പ്രചരിപ്പിക്കാം.

തലക്കെട്ടിലോ ഐക്കണിലോ തൊട്ടുമനോക്കൂ



കോവിഡ്  
ഭവനിയേണ്ടതെല്ലാം



വാക്സിൻ  
ഭവനിയേണ്ടതെല്ലാം



ചേർച്ചാത്തരങ്ങൾ  
വീഡിയോ കാണാം



വ്യാജസന്ദേശങ്ങൾ  
തിരിച്ചറിയണം



പരിഷത്തിന്റെ യൂട്യൂബ്  
ചാനൽ സയൻസ് കേരള  
സബ്സ്ക്രൈബ് ചെയ്യണം