

## ഭാരതീയ ഗോവംശം - ഒരു പഠനം

ഇന്ത്യൻ ചരിത്രം മുഴുവനും കാമധേനുവിന്റെ മഹത്വം പ്രകീർത്തിച്ചുവന്നതാണ്. ഈ തനതു നാടൻ പശുക്കളുടെ മുകളിലെ ഉപ്പുടിയും അതിന്റെ നട്ടെല്ലിൽ കൂടി കടന്നു പോകുന്ന സൂര്യനാഡിയുടെ സൂര്യപ്രകാശം ആഗിരണം ചെയ്യാനുള്ള കഴിവും പ്രത്യേക ചാരുതയുള്ള നിറങ്ങളും പുറകിലേക്ക് ചരിവുള്ള ശരീരവും പ്രത്യേകതകൾ ആണ്. ഗോമാതാവിന്റെ ശരീരത്തിലെ ഈസൂര്യനാഡികൾ സൂര്യപ്രകാശത്തിന്റെ ഔഷധപ്രധാന ഊർജ്ജതാരങ്ങൾങ്ങളെ ആഗിരണം ചെയ്തു ഔഷധമൂല്യമുള്ള പാലും മറ്റുദ്രവ്യങ്ങളുമായി നമുക്ക്പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു . നമ്മുടെ പൂർവികർ ഈ നാടൻ പശുക്കളുടെ ഗുണഗണങ്ങൾ മനസിലാക്കി വളർത്തുകയും രാജ്യപുരോഗതിയിലേക്ക് ഇത്നയിക്കും എന്നും മനസിലാക്കിയിട്ടുള്ളവരാണ്. ഈ നാടൻ പശുക്കളുടെ ഗുണങ്ങൾ നൂറ്റാണ്ടുകളുടെ പരിണാമഫലമായി ഉണ്ടായിട്ടുള്ളതാണ് .അവരുടെ അത്ഭുതസിദ്ധികൾ ആണ്ഗോവംശത്തിനെ ഭാരതത്തിൽ ഇത്രയും മഹത്വവൽകരിക്കാനുള്ള കാരണമായി പറയാൻ സാധിക്കുന്നത്.

### ഗോവംശത്തിന്റെ പൗരാണികചരിത്രം

ഗോവംശം ഹിന്ദുക്കളുടെ മാത്രമല്ല മനുഷ്യരാശിയുടെ മുഴുവനുള്ള ഒരു സ്വത്താണ്. യുഗങ്ങളായി ഗോവംശം അഭിവൃത്തിയുടെയും സൗഭാഗ്യത്തിന്റെയും രീതിയിൽ ഭാരതീയരുടെ ജീവിതവുമായി അഭേദ്യമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതാണ് .ഗോക്കളെ മുത്തശ്ശിമാരായി കാണുന്ന പാരമ്പര്യമാണ്നമുക്കുള്ളത്. ആദിമമനുഷ്യൻ ഇണക്കിയെടുത്ത ഒരു അത്ഭുതജീവികൂടിയാണ്ഗോമാതാവ്.

ഇന്ന്കൂടുതലും മാംസത്തിനുവേണ്ടി മാത്രമായി വളർത്തുന്ന ഈഗോമാതാവിനു മറ്റുചില പരിവേഷങ്ങൾ കൂടി ഉണ്ട്. ഭക്തിയുടെ ഒരു ഊർജ്ജസ്രോതസ്സാണ്ഗോമാതാവ്. അതോടൊപ്പം അലൗകികമായ ഒരു അനുഭൂതിയും നൽകുന്നു . ഗോമാതാവിനെ കുറിച്ച് ഒരുപാശ്ചാത്യ എഴുത്തുകാരൻ പറഞ്ഞത് ഇങ്ങനെയാണ്. ഒരു വ്യക്തിയുടെ വളർച്ചയുടെ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ അതിശയിപ്പിക്കുന്നതരത്തിൽ കഴിക്കാൻ പാല് ചുരത്തുന്ന ഒരുഅത്ഭുതജീവി എന്നാണ്. നോർവീജിയൻ ചരിത്രത്തിൽ 'ഒടുവല' എന്ന ആദിമ വർഗത്തിൽപ്പെട്ട ഗോത്രവർഗം അവരുടെ ആരാധ്യ ദേവതയായ ജിജാസിന്റെ ആറു ശിരസ്സുകൾ ഉള്ള മകന് പാൽ കുടിക്കാൻ ഗോവംശത്തിനെ നിയോഗിക്കപ്പെട്ടത് ആയിരുന്നു എന്നു രേഖപ്പെടുത്തികാണുന്നു.

ദൈവികതയിൽ ആണ്ടു കിടക്കുന്ന പശുവിനെ നൈർമല്യത്തിന്റെയും പ്രയോഗികതയുടെയും നിലനില്പിന്റെയും സൗന്ദര്യം നമ്മുടെ ഭാരതീയർ ദർശിക്കുന്നു. പശുവിന്റെ മുഖം ആർദ്രതയുടെ ലക്ഷണമാണ്, കണ്ണുകൾ ശാന്തിയുടെ പ്രതീകമാണ്, അവരുടെ കൊമ്പുകൾ രാജകീയതയുടെ പ്രതീകമാണ്, അവയുടെ കണ്ണുകൾ ബുദ്ധിയുടെ കേന്ദ്രങ്ങൾ ആണ്, അവരുടെ അകിടിൽ നിന്നും ചുരത്തുന്നത് അമൃതമാണ്. അവരുടെ വാൽ ഉയർന്ന അധ്യാത്മിക മണ്ഡലങ്ങളിലേക്ക് പോകാനുള്ള ചവിട്ടുപടിയായായിട്ടാണ് ഭാരതീയർ കണക്കാക്കുന്നു.

പുരാതന ആര്യന്മാർ പശുവിനെ വളരെയധികം അനുകമ്പയോടെയാണ് പരിപാലിച്ചിരുന്നത്. കാരണം അത് അവരുടെ കുലത്തെ പതിമടങ്ങു വർദ്ധിപ്പിക്കും എന്ന വിശ്വാസവുമുണ്ടായിരുന്നു. അതിനായി അവർ അതിനോട് പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്നു ഋഗ്വേദ സംഹിതയിൽ (8 ആം .102 .15 ) ൽ പറയുന്നത് പ്രവണ ശക്തിയുടെ മാതാവാണ് എന്നാണ്. അവർ അക്ഷയമായ ഭാഗ്യങ്ങളുടെ ഉറവിടമാണ്. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ താങ്ങി നിർത്തുന്ന അതിവിശേഷ ശക്തി രൂപിണിയാണ്. അവൾ നൽകുന്ന പാലും മറ്റു ദ്രവ്യങ്ങളും പൂർണ്ണതയുടെയും ആരോഗ്യത്തിന്റെയും പ്രതീകങ്ങളായി കാണിക്കുന്നു.

ഈ കാരണം കൊണ്ടാണ് AL Gazhali (1058 -1111 ) എന്ന മുസ്ലിം പണ്ഡിതൻ ഉദ്ഘോഷിച്ചത്, പശുവാണ് രോഗഹേതു എന്ന് ഈ കാരണം കൊണ്ടുതന്നെയാണ് ആഹത്യാ , കൊല്ലാൻ പാടില്ലാത്തതു എന്ന പദം ഋഗ്വേദത്തിൽ 21 തവണ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. ഇതിനു സമാനമായ പരാമർശമാണ് bible ൽ കാണുന്നത്, ഒരുവൻ കാളയെ കൊന്നാൽ അത് മനുഷ്യനെ കൊല്ലുന്നതിനു തുല്യമാണ്.

വേദങ്ങളിൽ ഗോമാതാവിനെ കാമധേനു, ജീവിതത്തിലെ ഭൗതിക നേട്ടം മുതൽ മുക്തിവരെ തരാൻ കഴിവുള്ള ഭാഗ്യദാതാവായി പ്രകീർത്തിച്ചു കാണുന്നു. അറിവിനെ സൂര്യനുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തുന്ന നമുക്ക് സ്വർഗ്ഗത്തിനെ കടലുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്താം ഭൂമിയെ വിശാലമായ കണക്കാകാം, ഇന്ദ്രനെ അതിലും വലുതായി കാണാം, എന്നാൽ ഗോമാതാവിനെ മറ്റൊന്നുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കില്ല എന്ന് മനുസ്മൃതി പറയുന്നു, ഏതൊരുവൻ വിദ്യാനുഭവേണ്ടിയും പശുവിനെ വേണ്ടിയും സ്വയം ശരീരം ത്യജിക്കുന്നുവോ അവൻ എല്ലാ പാപങ്ങളിൽ നിന്നും, മുക്തമാകുന്നു.

ഹിന്ദുക്കൾ പശുവിനെ ആരാധിക്കുന്നതിനുള്ള കാരണങ്ങൾ നിരവധിയാണ്. മത പരമായും സാമൂഹ്യ-സാമ്പത്തിക, ആരോഗ്യ,ശാസ്ത്രപരമായ കാര്യങ്ങൾ കൊണ്ടാണ് എന്ന് നമുക്ക്

മനസ്സിലാക്കാം. ഈ കാരണങ്ങൾ കൊണ്ട് തന്നെയാണ് ഗോമാതാവിന്റെ ചാണകം കൊണ്ട് ഗോവർദ്ധന പൂജയിൽ വിഗ്രഹം ഉണ്ടാക്കുന്നതു മഹർഷി ചരകന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരമാണ് ഗോമാതാവിന്റെ ചാണകം, മൂത്രം, തൈര് , പാല് നെയ്യ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള പഞ്ചഗവ്യം ചികിത്സ മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നത്.

ശ്രീകൃഷ്ണ ഭഗവാനിൽ കൂടി നാം പശുവിനെ ആരാധിക്കുന്നു. ഭാരതത്തിലെ ഋഷി തുല്യരായ തമിഴ് നാട്ടിലെ 12 അശ്വാർ സന്യാസി വര്യന്മാർ, ചിന്തകന്മാരായ നിംബരകാചാര്യ , മാധവചാര്യ, വല്ലഭാചാര്യ,ചൈതന്യമഹാപ്രഭു,കാവ്യശ്രേഷ്ഠരായ മീരാഭായി,സൂർദാസ്സ് എന്നിവർ പശുക്കളുടെ സവിശേഷത മനസ്സിലാക്കി അവയെ ആരാധിക്കാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്തിട്ടുള്ളവരാണ് . സ്വാമി ദയാനന്ദ സരസ്വതി,സാമൂഹ്യപരിഷ്കർത്താവ് മദൻ മോഹൻ മാളവ്യ, വിനോബഭാവ എന്നിവരും ഗോവധനിരോധനം ആവശ്യപ്പെട്ടിരുന്നതും ഗോമാതാക്കളെ ശ്രേഷ്ഠ ആത്മാക്കളായി കാണണം എന്നും കാര്യം സാമൂഹ്യമാധ്യമത്തിൽ ഉയർത്തിക്കാട്ടിയിട്ടുള്ളവരും ആണ്.

പുരാണത്തിലെ സമുദ്രമന്ത സമയത്തു അഞ്ചുതരം പശുക്കൾ അമൃത് ചുരത്തി എന്നതാണ് കഥ പറയുന്നത്. അഞ്ചുതരത്തിലുള്ള ദിവ്യഗുണധാരികളായ ആ ഗോമാതാക്കളുടെയും അവരുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഋഷിമാരുടെയും വിവരങ്ങൾ താഴെ ചേർക്കുന്നു

- ഋഷി ജഗതഃദർശമി - നന്ദ
- ഋഷി ദരദാജ് - സുഭദ്ര
- ഋഷി വസിഷ്ഠ് - സുരഭി (കാമധേനു)
- ഋഷി അശ്വിത - സുശീല
- ഋഷി ഗൗതമ - ബഹുള

നാടൻ പശുക്കളും വിദേശ ഇനങ്ങളും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം

നാടൻ	വിദേശി
<p>ഈ വംശത്തിന്റെ പാൽ A2 ഇനത്തിൽ പെട്ടതാണ് ഇതിലെ A2 Beta കേസിൻ എന്ന അമിനോ ആസിഡിന്റെ പദാർത്ഥം ജ്വാനത സന്ധിവേദന ആസ്ഥമനോരോഗം എന്നിവയ്ക്ക് ഉത്തമം</p>	<p>ജേഴ്സി പശുവിൽ നിന്നും കിട്ടുന്നത് A1 ഇനം പാലാണ്, ഇതിൽ Beta കേസിൻ എന്ന പദാർത്ഥം അടങ്ങിയിട്ടില്ല ഇതിനു പകരമായി വിഷാംശമുള്ള രാസപദാർത്ഥമായ കസോമോർഫിൻ എന്ന പദാർത്ഥം ഇതിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു, ഇതിനാൽ ഡയബറ്റിസ് കാൻസർ,ഹൃദയസംബന്ധമായ അസുഖം എന്നിവ ഉടലെടുക്കുന്നു.</p>
<p>അളവിൽ കുറവാണെങ്കിലും ഔഷധമൂല്യം കൂടുതലാണ്.</p>	<p>വലിയ അളവിൽ ലഭിക്കും എങ്കിലും ഗുണനിലവാരം കുറവാണ്.</p>
<p>ഈ വർഗ്ഗത്തിന്റെ പാൽ ഡോക്ടർമാർ ഗർഭിണികൾക്കും കുട്ടികൾക്കും ഡയബറ്റിക് രോഗികൾ ഹൃദയരോഗികൾ എന്നിവർക്ക് ഉപയോഗിക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നു.</p>	<p>ഈ പശുക്കളിൽ നിന്ന് പാൽ കുടിക്കാൻ A2 പാലിന്റെ ഔഷധമൂല്യത്തോടെ താരതമ്യം ചെയ്യാൻ പറ്റുന്നതും അല്ല</p>
<p>ഗോമൂത്തവും ചാണകവും ചേർന്ന മിശ്രിതം പഞ്ചഗവ്യമായി ഉപയോഗിച്ചു വരുന്നു.</p>	<p>ഇതിന്റെ ചാണകമോ മൂത്രമോ ഗവ്യമായി ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയില്ല.</p>
<p>ഇന്ത്യയിൽ ഏകദേശം 54 ഓളം നാടൻ വംശങ്ങൾ നിലനിൽക്കുന്നു.</p>	<p>കൃത്യമായി ഉണ്ടാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.</p>
<p>ഇന്ത്യൻ ഗോവംശത്തിന്റെ ചാണകത്തിൽ 85-90% വരെ സൂഷ്മാണുക്കളും സൂഷ്മമൂലകങ്ങളും അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു</p>	<p>വിദേശി ഇനത്തിൽ ഇത് 50 - 60 % മാത്രം</p>
<p>ചാണകം കൃഷിക്ക് ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ അതിന്റെ ഗുണനിലവാരം ഗണ്യമായി കുടുന്നു.</p>	<p>ഗുണനിലവാരംമെച്ചപ്പെടുത്തുന്നില്ല</p>
<p>ഇളംമണ്ണുകലർന്നപാൽസ്വർണത്തിന്റെ</p>	<p>ഇതിൽഅങ്ങനെയൊന്നുംഅടങ്ങിയിട്ടില്ല</p>

<p>അംശമാണ് എന്ന് കരുതപ്പെടുന്നു.</p>	<p>ല്ല.</p>
<p>പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളിൽ പാലിനെ A1 എന്നും A2 എന്നും രണ്ടായി തരംതിരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇന്ത്യൻജനങ്ങളിൽ A2 ഇനംപാൽ ആരോഗ്യപ്രദായകമാണ്</p>	<p>ജേഴ്സിയുടെ പാതി A1 ഇനം ആണ്. പാശ്ചാത്യ രാജ്യങ്ങളിൽ ഈ ഇനം പാൽ അവർ നേരിട്ട് ഉപയോഗിക്കുന്നില്ല, കാരണം നിരവധി ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു.</p>
<p>നടൻപശുക്കളിലെ പൂഞ്ഞിലുള്ള സൂര്യനാഡി സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ വിറ്റാമിൻ D ആഗിരണം ചെയ്തു പാലിലേക്ക് നൽകുന്നു. ഇതിനാലാണ് പാലിൽ വിറ്റാമിൻ ഡി ഇന്ത്യൻജനസ്സുകളിൽ മാത്രം കാണുന്നത്</p>	<p>ഈ ഇനത്തിന് സൂര്യനാഡികൾ ഉണ്ടാകില്ല</p>
<p>ഈ വംശത്തിന്റെ പാലിൽ omega3 ഉയർന്ന രീതിയിൽ ഉള്ളതിനാൽ കൊളസ്ട്രോൾ മൂലം രക്തക്കുഴലുകൾ കട്ടി പിടിക്കുന്നില്ല. ഇത് നല്ല കൊളസ്ട്രോളിന്റെ അളവ് കൂട്ടുന്നു.</p>	<p>ഈ ഇനത്തിന്റെ പാലിന് കൊളസ്ട്രോളിന് കുറയുന്നതിന് കഴിവില്ല. നേരെ മറിച്ച് കൊളസ്ട്രോളിന്റെ അളവ് കൂട്ടാൻ മാത്രം സഹായിക്കുന്നു</p>
<p>ഈ ജനസിൽ പെട്ട ഇനങ്ങൾ വൃത്തിയുള്ള സ്ഥലത്തെ മാത്രം ഉപയോഗിക്കാൻ തക്ക ബുദ്ധിയുള്ളവരാണ്. അതുപോലെ കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനം അനുസരിച്ച ജീവിതചര്യ ക്രമപ്പെടുത്താനും ഈ ഇനത്തിന് സാധിക്കും.</p>	<p>ഈ ഇനം എല്ലാത്തരം അസുഖങ്ങളുടെയും വിളനിലമാണ്.</p>
<p>ഈ ഇനം പശുക്കൾ വളരെ ഉയർന്ന ഔഷധമൂല്യമാണ് ഉള്ളത് ഇതിന്റെ പാലിലെ strunlium പ്രീതിരോധശേഷി കൂട്ടുകയും മനുഷ്യരെ അപകടകരമായ ആണുപ്രസരത്തിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കുന്നു</p>	<p>ഈ ഇനത്തിന്റെ പാലും മറ്റു ഉൽപ്പന്നങ്ങളും ഒരു തരത്തിലും ഔഷധമൂല്യം ഇല്ലാത്തതാകുന്നു.</p>
<p>സെറിബ്രോസ്റ്റ് എന്ന പദാർത്ഥം തലച്ചോറിന്റെ ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു പാൽ മാത്രമല്ല ഈ ഇനത്തിന്റെ ചാണകം, മൂത്രം എന്നിവയ്ക്ക് ഉയർന്ന ഔഷധമൂല്യങ്ങൾ ഉള്ളതാണ്, പഞ്ചഗവ്യ ചികിത്സയിൽ പലമാറാവ്യാധികളും</p>	<p></p>

<p>മാറിപോകുന്നതായി തെളിവുകൾഉണ്ട്.</p>	
<p>അമിനോആസിഡുകളുടെ വലിയനിരയിലുള്ള പ്രോടീനുകളാണ് ഈപാലിൽ ഉള്ളത്. betacasein എന്നത് 228 ൽപരം അമിനോആസിഡുകളുടെ ഓരോ ശൃംഖലയാണ്. ഈതരത്തിൽ 27 തരത്തിലുള്ള പ്രോടീൻ അടങ്ങിയ പാൽ ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്ന പശുവിന്റെ A 2 cow എന്ന് വിളിക്കുന്നുഇവയാണ് ഭാരതത്തിന്റെ ആദിമണ്ണങ്ങൾ</p>	<p>ഈഇനം പാൽ മനുഷ്യശരീരത്തിൽ Beta casomorphin എന്ന ഒരുപെപ്റ്റിസൈഡ് നൽകുന്നു. ഇത് മയക്കു മരുന്നുകളുടെഒരിതമായതിനാൽ നിരവധി അസുഖങ്ങൾക്ക് മനുഷ്യർവിധേയരാകുന്നു.</p>
<p>ഈ ഇനംപാൽ ഏതുപ്രായക്കാർക്കും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.</p>	<p>ഒരു ലിറ്റർ ഏകദേശം 24 -32 കേസിന് അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. മാത്രമല്ല അതിൽ തന്നെ.9-12 gm ബെൻ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.</p>
<p>ശിശുക്കൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാൻ വളരെ ഫലപ്രദം അമ്മയുടെ മുലപ്പാൽ കിട്ടാത്ത കുട്ടികൾക്ക് വളരാൻ ഇതിന്റെ പാൽ മാത്രം മതിയാകും.</p>	<p>BCM 7 എന്ന പദാർത്ഥം ശിശുക്കളിലെ insulinte അളവിനെ മാറ്റിമറിക്കുന്നു type I diabetic നുകാരണമാകുന്നു .ശിശുക്കളിൽ ഇത് ഓട്ടിസത്തിന് കാരണമാകുന്നു.അതുപോലെടെ പ് I DHA ഉം പെട്ടന്ന് മരണത്തിനുകാരണമാകുന്നു.</p>
<p>അപരിചിതർ അടുത്ത് വന്നാൽ നാടൻ പശുക്കൾ ഉടനെയെന്തിലാക്കുന്നതും എഴുന്നേറ്റും നിൽക്കുന്നതും ആയിരിക്കും.</p>	<p>ഈ വൈകാരികമായ വ്യത്യാസം ഇതിനുകാണുന്നില്ല.</p>

### Physical Traits

നാടൻ	വിദേശി
<p>ഇതിന്റെ പാൽ A2 എന്നറിയപ്പെടുന്നു.</p>	<p>വിദേശ ഇനം ജേഴ്സിയുടെ പാലിൽ A1 എന്ന് നാമകരണം ചെയ്യപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.</p>
<p>നാടൻഗോക്കൾക്ക് കഴുത്തിന് താഴെതുങ്ങി കിടക്കുന്ന</p>	<p>ഈ ഇനത്തിന് ഇത് കാണുന്നില്ല</p>

തൊലിയോടുകൂടിയ ആട കാണപ്പെടുന്നു.	
ഉപ്പുധി (പൂഞ്ഞ) മുതുകത്തു കാണപ്പെടുന്നു. . തന്മൂലം കൃഷിപ്പണിക്ക് കാളകൾക്ക് ഉപയോഗപെടുന്നു	ഈ ഇനത്തിന് ഇത് കാണപ്പെടുന്നില്ല.
പിൻഭാഗം കുറച്ചു താഴ്ന്നു ചരിഞ്ഞു കാണപ്പെടുന്നു	ശരീരം മുഴുവൻ ഒരേ വലുപ്പത്തിൽ കാണപ്പെടുന്നു.
വലിയ കൊമ്പുകൾക്ക് ഉടമകളാണ്.	ഇവയ്ക്ക്പൊതുവെ കൊമ്പുകൾ കാണപ്പെടുന്നില്ല.
കൂടുതൽ പ്രസവങ്ങൾനടക്കുന്നു. 12 - മുതൽ 15തവണ വരെ പ്രസവിക്കുന്നത് സാധാരണയാണ്.	വളരെകുറച്ചുപ്രസവംമാത്രം
അങ്ങനെയായതു കൊണ്ട് ജീവിതചക്രത്തിൽ കൂടുതൽ പാൽ ഇവർ നൽകുന്നു.	ജീവിതത്തിൽ ഉടനീളം കുറച്ചുപാൽ മാത്രം ലഭിക്കുന്നു.
വളരെ ഉല്ലാസവതികളായും സന്തോഷം എല്ലാവരുമായി പങ്കുവെക്കാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നു.	പ്രതീകരണശേഷികുറവാണു്ഭാവ വ്യത്യാസങ്ങൾപ്രകടിപ്പിക്കാറില്ല.
ഇതിന്റെചാണകത്തിൽസൂക്ഷ്മജീവികളുടെയുംസൂക്ഷ്മമൂലകങ്ങളുടെയുംഅളവ് 85 -90 % ആണ്.	ഇതിന്റെ അളവ് 50-60% മാത്രമാണ്.
ചാണകം കൃഷിക്ക് ഉപയോഗിച്ചാൽ അത്ഭുതകരമായ ഫലങ്ങൾ പ്രധാനം ചെയ്യുന്നു.	ഈ ഫലങ്ങൾ ഇവതരുന്നില്ല.
ഇളം മഞ്ഞനിറത്തിലുള്ള പാലിൽ സ്വർണത്തിന്റെ അംശം കലർന്നിട്ടുണ്ട് .	ഇതിൽ സ്വർണാശം കാണുന്നില്ല
ഇവിടെ പാലിന്റെ തരം തിരിച്ചു കാണപ്പെടുന്നില്ല.എന്നാൽ പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളിൽ	

**പഞ്ചഗവ്യവും അതിന്റെ ഉപയോഗവും**

ഗോമാതാവിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന പാൽ, തൈർ, മൂത്രം, ചാണകം, നെയ്യ്, ഇവതൂല്യ അളവിൽചേർത്ത് തയ്യാറാകുന്ന പഞ്ചഗവ്യം ഒരു സിദ്ധൗഷധം ആണ്.

**പഞ്ചഗവ്യത്തിന്റെ പൗരാണികവും ഔഷധപരവുമായ മൂല്യങ്ങൾ**

**പൗരാണികവും മതപരവുമായ പ്രാധാന്യം**

ഹിന്ദുക്കളുടെ ഏതു പുണ്യപ്രവർത്തിയും തുടങ്ങുന്നതും പൂർത്തീകരിക്കുന്നതും ഗോമാതാവിന്റെ സ്മരണയിൽ ആണ്. ഇന്ന് നിലനിന്നു പോരുന്ന ഒരു ഒരാചാരമാണ് അമ്പലങ്ങളിൽ പഞ്ചഗവ്യം തീർത്ഥമായി കഴിക്കാൻ നൽകുന്നത് . ഇത് വീടുകൾ ശുദ്ധീകരിക്കാനും ശരീരശുദ്ധിക്കും ഉപയോഗിക്കുന്നു. നമ്മൾ ചെയ്തിട്ടുള്ള പാപങ്ങൾ എല്ലാം നശിക്കാൻ പഞ്ചഗവ്യം കഴിക്കാൻ നമ്മുടെ പുരാണങ്ങൾ നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു.

പഞ്ചഗവ്യം ഉപയോഗിക്കുന്നവരുടെ ശരീരത്തിന് പ്രപഞ്ച ഊർജത്തിന്റെ ഒരു ആവരണം ഇതുമൂലം ഉണ്ടാകുന്നു. ഇത് നെറ്റി വ് ഊർജത്തെ തടയുന്നു. പഞ്ചഭൂതങ്ങളാൽ നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടതുകൊണ്ട് പ്രപഞ്ചത്തിലെ ചെറുതും വലുതുമായ ഊർജതരംഗങ്ങൾ ഇത് കഴിക്കുന്നു ആളിലേക്ക് ആകർഷിക്കപ്പെടുന്നു. തന്മൂലം ഭൂമിയിൽ നിന്നും ആകാശത്തുനിന്നും ഉള്ള ദുഷിച്ച രശ്മികൾ നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ കടക്കാൻ അനുമതി ഇല്ലാതെ വരുന്നു. ഈ ആവരണം ചൈതന്യവതിയാകയാൽ ദുഷ്ടശക്തികളുടെ ആക്രമണം ആ വ്യക്തിയുടെ മേൽ ഉണ്ടാകുന്നില്ല ഈ തത്വം കൂടുതലും പൂജ സമയത്ത് അനുഭവപ്പെടുന്നു. ഒരു സാധാരണ പൂജയുടെ ആദ്യ സമയങ്ങളിലെ ആത്മ ഭാവമല്ലായിരിക്കും പഞ്ചഗവ്യം ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ടുള്ള പിന്നീടുള്ള അനുഭവങ്ങൾ. ഉയർന്ന ആത്മീയ തലങ്ങളിലേക്ക് എത്താൻ ആ വ്യക്തിയെ പഞ്ചഗവ്യം ഉപയോഗിക്കുന്നതിനാൽ സഹായിക്കുന്നു.

**ഔഷധ പ്രാധാന്യം**

ഇത് ഒരു ആയുർവേദ ഔഷധമായി പ്രാചീന ഭാരതത്തിൽ ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നു പശുവിൽ നിന്നുള്ള അഞ്ചു പദാർത്ഥങ്ങളും ഒരുമിച്ചു സേവിച്ചാൽ ഇത് പലവിധരോഗങ്ങൾക്കും ഒരു സിദ്ധൗഷധമാണ്. ഇത് ഉപയോഗിച്ചാൽ ഒരു പാർശ്വഫലങ്ങളും ഉണ്ടാകില്ല. എന്നാൽ മറ്റു മരുന്നിനോടൊപ്പം ഇത് ഉപയോഗിച്ചാൽ ഇത് ഒരു ചാലക ശക്തിയായി പ്രവർത്തിക്കും.



പഞ്ചഗവ്യത്തിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന അഞ്ചു പദാർത്ഥങ്ങൾക്കും വെച്ചേറെ ഗുണങ്ങളാണ്. ഒന്നിച്ചു ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ അതിന്റെ പൂർണ്ണഫലം കിട്ടുകയും ചെയ്യും.

പല അസുഖങ്ങൾക്കും ഗോമാതാവിനെ നിറങ്ങൾക്കും ഔഷധവീര്യം നൽകാൻ പറ്റുന്നതാണ്.

ചുവന്ന പശുവിന്റെ പഞ്ചഗവ്യം -	പിത്തസംബന്ധമായ അസുഖത്തെ ഇല്ലാതാക്കുകയും പാൽ രക്തത്തിനെ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.
വെള്ള പശുവിന്റെ പഞ്ചഗവ്യം -	കഫസംബന്ധമായ അസുഖം ഭേദമാകുന്നു. ഇതിന്റെ പാൽ ദഹിക്കാൻ എളുപ്പം
കറുത്ത പശുവിന്റെ പഞ്ചഗവ്യം	വാതഹരങ്ങളായ അസുഖം ഇല്ലാതാക്കുന്നു.
ബഹു വർണ്ണത്തിലുള്ള പശുവിന്റെ പഞ്ചഗവ്യം	മനുഷ്യനെ ഓജസ്സുറ്റതാക്കുന്നു

പാല് ശരീരത്തിന് ആരോഗ്യവും സുഖവും നൽകുന്നു . 200 grm - 400 grm വരെ കഴിക്കണം

നെയ്യ് ത്രിദോഷങ്ങളെ നീക്കുന്നു 20 -40 g കഴിക്കണം

മോര് രക്തം ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുന്നു . 20 -30 grm

ഗോമൂത്രം ത്രിദോഷങ്ങൾ ഇല്ലാതെയാക്കുന്നു 100 ഓളം അസുഖങ്ങളും പ്രതിവിധി 25 -80 grm ദിവസവും

### പഞ്ചഗവ്യശ്ലോകത്തിന്റെ തർജമ

പഞ്ചഗവ്യം ഉപയോഗിച്ചാൽ എല്ലാ ശരീരസംബന്ധമായ ദോഷങ്ങളും ഇല്ലാത്തയാകുന്നു. അഞ്ചുഗവ്യങ്ങളും ഉപയോഗിച്ചാൽ ഹൃദയത്തിനുബലം നൽകുന്നു. ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ശക്തിയും അറിവും പ്രധാനം ചെയ്യുന്നു. ദീർഘായുസ്സിനൽകുന്നു. രക്തശുചീകരണം നടത്തുന്നു. വാതപിതാകഫദോഷങ്ങളെ സന്തുലനം നടത്തുന്നു ശരീരത്തിലെ വിഷാംശങ്ങൾ നീക്കി ആരോഗ്യം പ്രധാനം ചെയ്യുന്നു.

ഹൃദയ സംബന്ധമായ അസുഖത്തിന് ശരീരത്തിലെ വിഷാംശം ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാൻ നിരന്തരമായ പഞ്ചഗവ്യ ഉപയോഗം കൊണ്ട് സാധിക്കും. പാൽ കുറവ് തരുന്ന പശുവിന്റെ ചാണകത്തിനും മൂത്രത്തിനും ഗുണം കൂടുതൽ ആയിരിക്കും . അതുകൊണ്ടു അധികം വില എന്നാൽ ചാണകത്തിനും മൂത്രത്തിനും ഗുണം കുറവായിരിക്കും.

**കുടുംബ ആരോഗ്യത്തിന്**

ദിവസവും ഒരു നിശ്ചിത അളവ് പഞ്ചഗവ്യം കഴിക്കുന്ന ആളിന് നല്ല ആരോഗ്യവും സന്തുഷ്ടമായ ജീവിതവും ലഭിക്കുന്നു. ഗുരുതര വ്യാധിയായ സോറിയാസിസ് ചർമരോഗങ്ങൾ, എന്നിവ എത്ര പഴകിയതായാലും പഞ്ചഗവ്യം ഉപയോഗത്തിൽ ശമനം ഉണ്ടാകുന്നു. പഞ്ചഗവ്യം തയാറാക്കുന്ന ഒരു സ്ത്രീക്ക് സോറിയാസിസ് എന്ന രോഗം ഉണ്ടായിരുന്നു ഇത് തയ്യാറാക്കിക്കൊണ്ടിരുന്ന കാലയളവിൽ സ്ത്രീയുടെ രോഗം കുറയുകയും 21 ദിവസത്തിനു ശേഷം പൂർണ്ണശമനം ഉണ്ടായതായും രേഖപ്പെടുത്തുന്നു ഇതിനാൽ പഞ്ചഗവ്യംപൂർണ്ണമായും മനുഷ്യന് ഉപയോഗയുക്തമാണ് എന്നും നമുക്ക് മനസിലാക്കാം.

എല്ലാ ദിവസവും 50 ml to 60 ml പഞ്ചഗവ്യം ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളത്തിലോ പാനീയത്തിലോ, തേങ്ങാ വെള്ളത്തിലോ ഒഴിച്ച് കഴിച്ചാൽ എല്ലാവിധ അസുഖങ്ങളും തടയാൻ കഴിയും. അതിനാൽ എങ്ങനെ നമുക്ക് പഞ്ചഗവ്യം ഉണ്ടാക്കാം എന്നും അതിന്റെ ചേരുവകൾ ഏതു വിധം ഉൾപ്പെടുത്തണം എന്നും നമുക്ക് മനസിലാക്കാം.

സൂര്യകേതു നാഡിയുള്ള പശുവിൽ നിന്നും മാത്രമേ പഞ്ചഗവ്യം തയ്യാറാക്കാവൂ നടൻ പശുക്കൾ ഇതിൽപെടുന്നു. പഞ്ചഗവ്യത്തിന് ആവശ്യമുള്ള എല്ലാ പദാർത്ഥങ്ങളും ഈ ഇനം പശുവിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്നു. മഹർഷാ ചരകൻ പറയുന്നു. ഗോമൂത്രം biller and pungent ഇതിൽ സൾഫർ, നൈട്രജൻ, അമോണിയ, കോപ്പർ, ഇരുമ്പു ധാതുക്കൾ, യൂറിക് ആസിഡ്, യൂറിയ ഫോസ്ഫേറ്റുകൾ, സോഡിയം പൊട്ടാസ്യം മാംഗനീസ് കാർബൊഫോളിക് ആസിഡ്, കാൽസ്യം, ഉപ്പ്, വിറ്റാമിൻ A, B, D, B എൻസൈമുകൾ, ലാക്ടോസ്സുകൾ, ഫിപൂരിക് ആസിഡ്, ക്രിയാറ്റിൻ, എന്നിവ കാണപ്പെടുന്നു. പൊട്ടാസ്യംദഹനക്രമീകരത്തിന് സഹായിയാണ്. സോഡിയം നാഡീവ്യൂഹത്തെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു. മഗ്നീഷ്യവും കാൽസ്യവും ഹൃദയതരംഗങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുന്നു.

### കർഷകൻ

പഞ്ചഗവ്യത്തിന്റെ ഉപയോഗം എല്ലാവിളകളിലും വളരെയധികം ഗുണം ചെയ്യുന്നു. ഈ ഗവ്യം ഉപയോഗിച്ച് ചെടികൾ മറ്റു ചെടികളെക്കാൾ കൂടുതൽ ഫലം തരുന്നവയായി കാണുന്നു. പഞ്ചഗവ്യം രോഗപ്രീതിരോധ ശേഷി പ്രധാനം ചെയ്യുന്നതും അതോടൊപ്പം വളർച്ചയെ ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്നതും ആണ്. രാജ്യത്തിന്റെ പലഭാഗത്തും വിളകളിൽ പഞ്ചഗവ്യ ഉപയോഗിച്ചപ്പോൾ വിപ്ലവകരമായ മാറ്റങ്ങളാണ് കാണാൻ കഴിഞ്ഞത്. 20 kg പഞ്ചഗവ്യം ഉണ്ടാക്കാൻ താഴെ പറയുന്ന രീതിയിൽ ചേരുവകൾ ആവശ്യമാണ്.

- പുതിയചാണകം - 5 kg
- പുതിയഗോമൂത്രം -3 liter
- പുതിയപാൽ - 2 liter
- തൈര് - 2 liter
- നെയ്യ് -1/2 kg
- കരിമ്പിൻനീര് - 3 liter
- തേങ്ങാവെള്ളം - 3 liter
- പഴുത്തവാഴപ്പഴം - 12 എണ്ണം
- മുന്തിരിങ്ങജ്യൂസ്. - 2 Liter

പുരാതനകാലങ്ങളിൽ പുളിപ്പിക്കലിന് തേൻ ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു എന്നാൽ വിലകൂടിയതിനാൽ ജനങ്ങൾ ശർക്കരയിലേക്ക് മാറി എന്നാൽ ശർക്കരയിലും രാസപദാർത്ഥങ്ങൾ കലർത്താൻ തുടങ്ങിയപ്പോൾ കരിമ്പിൻനീരും മാത്രമാണ് ശുദ്ധം ആയിട്ടുള്ളത്. പുളിപ്പിക്കുമ്പോൾ പഞ്ചഗവ്യതിന് ഒരുചീഞ്ഞഗന്ധം ഉണ്ടാകുന്നു. അത് ഇല്ലാതാക്കാൻ കള്ളുംചേർക്കേണ്ടതാണ്. ഇതും പുളിപ്പിക്കലിന് വേഗതകൂട്ടും

### പഞ്ചഗവ്യനിർമ്മാണം

വലിയ വാവട്ടമുള്ള മൺകലങ്ങളോ സ്റ്റീൽപാത്രങ്ങളും സിമന്റ് പാത്രങ്ങളോ ഉപയോഗിക്കുക. പ്ലാസ്റ്റിക് കഴിയുന്നതും ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക. ഒരിക്കലും മെറ്റൽപാത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കരുത് പുതിയ ചാണകവും നെയ്യും നന്നായി യോജിപ്പിച്ച് പാത്രത്തിൽ വെക്കുക. നല്ല വണ്ണം ദിവസം രണ്ടുതവണ വീതം മൂന്നുദിവസം ഇളക്കുക നാലാംദിവസം ബാക്കിയുള്ള ചേരുവകൾ പാത്രത്തിലിട്ടു നന്നായി കലർത്തുക. ദിവസം രണ്ടുനേരം വീതം 18 ദിവസത്തേക്ക് ഇളക്കുക.

ഈപാത്രം നന്നായി മുടിവെയ്ക്കുക. ഇത് തയ്യാറായി കഴിഞ്ഞാൽ 6 മാസം വരെ ഉപയോഗിക്കാം.

**സസ്യങ്ങൾ**

ഇലകൾ തണ്ടുകൾ വേരുകൾ ഫലങ്ങൾ മുതലായവ പഞ്ചഗവ്യം ഉപയോഗത്താൽ പുഷ്ടിപ്രാപിക്കുന്നു. പഞ്ചഗവ്യം ഉപയോഗം സസ്യത്തിൽ വലിയ ഇലകളും മറ്റും പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. ഇത് പ്രകാശസംശ്ലേഷണത്തിന് വേഗതകൂട്ടുന്നു ഇതുമൂലം ഫലങ്ങൾ കൂടുതൽ ദിവസം കേടാകാതെ ഇരിക്കുന്നു. വേരുകൾ താഴ്ചയിൽ കാണുന്നതും വ്യാപിക്കുന്നതും ഇത് ഉപയോഗിക്കുന്നതുമൂലമാണ്. മണ്ണ് ഇതിന്റെ ഉപയോഗം മൂലം സമ്പുഷ്ടമാക്കുന്നു. ഫലങ്ങൾ 15 ദിവസം മുന്തന്നെ വിളവെടുക്കാൻ സാധിക്കുന്നു.

ഇതിന്റെ ഉപയോഗം മൂലം ഫലങ്ങൾക്ക് രുചികൂടുന്നു. അതോടൊപ്പം സൂക്ഷിപ്പു കാലാവധിയും കൂടുന്നു. പഞ്ചഗവ്യം ഉപയോഗം മൂലം കീടനാശിനിയിൽ നിന്നും മണ്ണ് രക്ഷപ്പെടുന്നു അതോടൊപ്പം തന്നെ കൃഷിക്ക് വേണ്ടിയുള്ള ലോൺ എടുത്ത് കടം വരുത്തുന്നതിൽ നിന്നും കർഷകർ രക്ഷപ്പെടുന്നു.

**ചാണകം**

ഗോമാതാവിന്റെ ഏറ്റവും വിലപിടിപ്പുള്ള ഒരുസമ്മാനമാണ് ചാണകം. സംസ്കൃതത്തിൽ ഇതിനെ ഗോബർ എന്നു പറയുന്നു. ഇത് ഒരു വലിയ വിത്തുസംരക്ഷണവസ്തുവാണ്. കീടങ്ങളിൽ നിന്നും ഇത് വിത്തിനെ സംരക്ഷിക്കുന്നു. പുരാതനകാലത്ത് വീടിന്റെ തറമെഴുകാൻ ചാണകം ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു. ഇതിന്റെ ഉപയോഗം മൂലം കീടങ്ങൾ ഒരിക്കലും മുറികളിൽ സ്ഥാനം പിടിച്ചിരുന്നില്ല. ചാണകം ഏറ്റവും നല്ല ഒരു ചർമരോഗസംഹാരിയും, anticylic ഉം, പൽപ്പൊടി നിർമാണത്തിന് ഉപകരിക്കുന്നതും ആണ്.

ഇതിന്റെ ഉയർന്ന രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി മൂലം മറ്റുവളങ്ങളെക്കാൾ ഇതിന് പ്രചാരംകിട്ടി.

ചാണകത്തിന് രോഗാണുക്കളെ നശിപ്പിക്കാനുള്ള കഴിവുണ്ട്. മറ്റുമൃഗങ്ങളുടെ വിസർജ്ജങ്ങൾ കമ്പോസ്റ്റാക്കി മാത്രമേ നമുക്ക് ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കൂ. എന്നാൽ പശുവിന്റെ ശരീരത്തിൽ നിന്നും ഉടനെ വീഴുന്ന ചാണകം താഴെ വീഴുന്നതിനു മുന്തന്നെ കിട്ടിയാൽ അതിന്റെ ഊർജ്ജം വളരെ വലുതാണ്. ഭൂമിയിൽ വീണാൽ അതിന്റെ ഊർജ്ജം ക്രമേണ കുറയുകയും അത് വിഘടിച്ചുപോകുകയും ചെയ്യും. ദീപാവലിക്ക്

തൊട്ടടുത്ത ദിവസം നടക്കുന്ന ഗോബർധൻപൂജ പുരാണത്തിലെ ഗവ്യത്തിന്റെ മഹത്വം വിളിച്ചോതുന്നതാണ്. ചാണകത്തിന് അണുനാശക ശക്തിയുണ്ട് അതിന് അണുവികീരണശക്തിയും ഉണ്ട്. വലിയ താപനിലയെ കുറച്ചു അന്തരീക്ഷ ഊഷ്മായിട്ട്തുല്യതയിൽ എത്തിക്കാൻ കഴിവുണ്ട്. നമ്മുടെ പൂർവികർ മുറ്റമടിച്ചുകഴിയുമ്പോൾ ചാണകവെള്ളം തളിച്ചു തറമെഴുകുന്ന ശീലമുള്ളവരായിരുന്നു. സാധാരണ ജനതയുടെ ആരോഗ്യസംരക്ഷിക്കുന്ന ഒരു കവചമായി ചാണകം നമ്മുടെ ഇടയിൽ പ്രചരിച്ചിരുന്നു. 1984 ഏകദേശം 20000 തോളം ഭോപ്പാലിലെ ആൾക്കാർ വാതകചോർച്ച ദുരന്തമുണ്ടായപ്പോൾ രക്ഷപ്പെടാൻ കാരണം ശ്വാസകോശസംബന്ധമായ തകരാർ ഉണ്ടാകാത്ത വിധം ചാണകം മെഴുകിയവീടുകളിലായിരുന്നു അവർ താമസിച്ചിരുന്നത്. ഇന്നും റഷ്യയിലെയും, ഇന്ത്യയിലെ ആണവകേന്ദ്രങ്ങളിൽ അണുപ്രസരണം തടയാൻ ചാണകം ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു.

ഇതിന്റെ മറ്റൊരു ഉപയോഗം അന്തരീക്ഷഊഷ്മാവിനെ ഒരു സന്തുലിതാവസ്ഥയിൽ നിലനിർത്താൻ ഇതിന് സാധിക്കുന്നുണ്ട് എന്നതാണ്.

നാം കുടിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന വെള്ളത്തിന്റെ അമ്ലഗുണം നിശ്ചിതങ്ങളവിൽ പരിപാലിക്കാനുള്ള ഈ കഴിവും പ്രസിദ്ധമാണ്.

ചുരുക്കിപ്പറഞ്ഞാൽ ചാണകം എന്നത് ഒരു ശുദ്ധീകരണവസ്തുവാണ്. രോഗപ്രതിരോധ ഹേതുവാണ്. ഇന്ത്യയിൽ ഇത് കൽക്കരിക്ക് സമാനമായി ഉപയോഗിക്കുന്നു ഇത് മീമെൻ വാതകം ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കാനുള്ള ഒരു സ്രോതസ്സായി മാറിയിരിക്കുന്നു.

**ഗോമൂത്രം**

മനുഷ്യരാശിക്ക് കിട്ടിയ ആരോഗ്യദായകമായ ഒരു അപൂർവ വരദാനമായി ഗോമൂത്രത്തെ കണക്കാക്കാം. ഔഷധപ്രധാനമായ അസംഖ്യം ഗുണങ്ങൾ ഉള്ള ഒരു ഗവ്യമായി ഭാരത ഭൂഖണ്ഡത്തിൽ ഇതിനെ അംഗീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. സാധാരണ മനുഷ്യന്റെ ആരോഗ്യവുമായി അഭേദ്യമായി ഇതിന്റെ ഉപയോഗം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ അത്ഭുതകരമായ അണുനശീകരണ ഗുണം കൊണ്ടു രോഗകാരികളായ അണുക്കളെ നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നു. ഇത് ആയുർവേദത്തിൽ "സഞ്ജീവനി" ഔഷധമായി അറിയപ്പെടുന്നു. ഇതിന്റെ ഉത്തമമായ ഉപയോഗം മൂലം രക്തത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരം ക്രമപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ ഉപയോഗം ഹൃദയത്തിന് സന്തോഷം നൽകുന്നു. ദഹനപ്രക്രിയയെ ക്രമപ്പെടുത്തുന്നു. ഇതിന്റെ ഉപയോഗം മൂലം ശാരീരിക മാനസിക അസ്വസ്ഥതകൾ പൂർണ്ണമായും ഒഴിവാക്കപ്പെടുന്നു. ഈ ഗോമൂത്രം

വാസ്തവത്തിൽ മനുഷ്യരാശിക്ക് ഒരു അമൃത തന്നെയാണ്. ഇതിന്റെ ഉപയോഗത്തിനാൽ ദീർഘായുസ്സ് ലഭിക്കുന്നു.

നിരവധി അസുഖങ്ങൾക്ക് ഭേദപ്പെടുത്താൻ ഇത് ഔഷധങ്ങളായി ചേർത്തു നൽകുന്നു. ഉദരരോഗങ്ങൾ, നയന രോഗം, ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ, നീർ കെട്ടുകൾ, കരൾരോഗങ്ങൾ, എന്നിവ ഇതിന്റെ ഉപയോഗം മൂലം പൂർണ്ണമായും ശമനം ഉണ്ടായി കാണുന്നു. ഇതിന്റെ ഉപയോഗം ശരീരത്തിൽ ആന്തരികമായും ബാഹ്യമായും ആരോഗ്യ പ്രധാനംചെയ്യുന്നു. ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധശേഷി ഇതിന്റെ നിരന്തരമായ ഉപയോഗം മൂലം തന്ഫലമായ വർധിക്കുകയുംരോഗകാരികളായ കോശങ്ങളെ നിർജ്ജീവമാക്കാനുള്ള ഇതിന്റെ കഴിവും അപാരമാണ്.

ഗോമൂത്രത്തിന്റെ രുചിയും മണവും മാത്രമായാണ് ഇത് ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽ നിന്നും ചിലരെ പിന്തിരിപ്പിക്കുന്നത്. എന്നാൽ ഇതിന്റെ ഔഷധവീര്യം വിവരണധീതമാണ്. ഭാരതത്തിലെ ഗോമൂത്രം ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ രോഗത്തിന്റെ മൂല കാരണത്തിനെ ആണ് ചികിത്സിച്ച് ഭേദമാക്കുന്നത്.

**ഗോമൂത്രത്തിലെ മൂലകങ്ങൾ.**

രാസപേര്	രോഗാവസ്ഥ
നൈട്രജൻ Nitrogen	രക്ത ശുദ്ധിയും വിഷാംശം ഇല്ലാതെയാക്കുന്നു മൂത്രക്കുഴലുകളുടെ സ്വാഭാവിക ആരോഗ്യത്തെ ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്നു. കീഡ്നിയുടെ പ്രവർത്തനത്തെ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു
Sulpher- S	വസ്കുലീനെ മലശോധനയെ നിയന്ത്രിക്കുന്നു. രക്തശുചീകരണം.
അമോണിയ NH3	ചർമ്മത്തെ ശാക്തീകരിക്കുന്നു രക്തം ഉണ്ടാകാൻ സഹായിക്കുന്നു.
ചെമ്പ് cu	അനാവശ്യ കൊഴുപ്പുകളെ നിയന്ത്രിക്കുന്നു
ഇരുമ്പ് Fe	ഹീമോഗ്ലോബിൻറെ ഉല്പാദനവും സന്തുലിതാവസ്ഥയും നിലനിർത്തുന്നു.
യൂറിയ Co (NH2) 2	രക്തത്തിൻറെ സന്തുലിതാവസ്ഥ പരിപാലിക്കുന്നു കീഡ്നിയുടെ പ്രവർത്തനം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു.
യൂറിക് ആസിഡ് C <sub>5</sub> H <sub>4</sub> N <sub>4</sub> O <sub>3</sub>	ഹൃദയസംബന്ധമായ നീരും വീക്കങ്ങളും ഇല്ലാതെയാക്കുന്നു
ഫോസ്ഫറസ് P	മൂത്രത്തിലെ കല്ലുകൾ നീക്കം ചെയ്യാൻ സഹായിക്കുന്നു.
സോഡിയംNa	രക്തശുചീകരണം

പൊട്ടാസിയം K	പാരമ്പര്യവാതം ഇല്ലാതെയൊക്കുന്നു. ദഹനം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. പേശിസംബന്ധമായ അസുഖവും അലസതയും ഇല്ലാതെയൊക്കുന്നു.
മംഗനീസ് Mn	അണുനശീകരണം
കാർബോളിക് ആസിഡ് HcooH	അണുനശീകരണം
കാൽസ്യംCa	രക്തശുചീകരണം, എല്ലുകളെയും പല്ലുകളെയും ബലപ്പെടുത്തുന്നു.
ഉപ്പ്	ശരീരത്തിലെ അസിഡിറ്റി കുറക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.
വിറ്റാമിനുകൾ A, B, C, D, E	ആരോഗ്യമുള്ള ജീവിതത്തിന്റെ പ്രധാനഘടകം ദഹനത്തെ നിന്നും മാനസിക സംഘർഷത്തിൽ നിന്നും അകറ്റുന്നു. പ്രത്യുല്പാദന അവയവങ്ങൾ, എല്ലുകൾ എന്നിവയെ ബലപ്പെടുത്തുന്നു.
ലാക്ടോസ് C <sub>6</sub> H <sub>12</sub> O <sub>6</sub>	സംതൃപ്തി നൽകുന്നു. ഹൃദയം മുഖം എന്നിവയെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു. ദാഹവും മാനസിക സംഘർഷവും ഇല്ലാതെയൊക്കുന്നു.
എൻസൈമുകൾ	ദഹനരസത്തെ ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നു. പ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.
വെള്ളം	രക്തത്തിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥ നിലനിർത്തുന്നു. ശരീരത്തിന്റെ താപനില നിയന്ത്രിക്കുന്നു.
ഹിപുരിക് ആസിഡ്	മൂത്രത്തിലെ വിഷാംശം നീക്കം ചെയ്യുന്നു.
ക്രിയാറ്റിൻ	അണുനശീകിരിനി
ഓറം ഹൈഡ്രോക്സൈഡ്	പ്രതിരോധശേഷി കൂട്ടുന്നു.

ഗോമൂത്രത്തിനെ ഗംഗാജലം പോലെ പവിത്രമായ കരുതുന്നു. ഗംഗാജലത്തിലെയും ഗോമൂത്രത്തിലെയും അംശങ്ങൾ ഏകദേശം ഒരുപോലെയാണ്. മനുഷ്യന്റെയോ ഭൂമിയിലെ മറ്റൊരു മൃഗത്തിന്റെയോ മൂത്രത്തിന് ഇത്തരയധികം ഔഷധമൂല്യം കാണപ്പെടുന്നില്ല.

ഗോമൂത്രം ചൂടാക്കിയാൽ കിട്ടുന്ന ഖോവയിൽ പൂർണ്ണതോതിൽ വിറ്റാമിനുകളും ശരീര പോഷകവസ്തുക്കളും ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. ഇത് വിവിധ രോഗങ്ങൾക്ക് ശമനം ഉണ്ടാക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു. സ്ഥിരമായ ഈ ഖോവ ഗുളികകൾ കഴിക്കുന്നവർക്ക് മറ്റു അനാരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ കാണപ്പെടുന്നില്ല. നീരാവിയിൽ വാറ്റിയെടുത്ത ഗോമൂത്രം ഇന്ന് കാണപ്പെടുന്ന പനി, സന്ധിവേദന, ബാക്റ്റീരിയ മൂലമുള്ള

അസുഖങ്ങൾ, ഭക്ഷ്യവിഷബാധ, അജീർണം, നീർവീക്കം, കുഷ്ഠം എന്നിവയ്ക്ക് ഒരു മറുമരുന്നാണ്.

ചുരുക്കി പറഞ്ഞാൽ ഗോമൂത്രം ഔഷധമായി ഉപയോഗിച്ചാൽ എല്ലാത്തരത്തിലും ഉള്ള ഉദരരോഗങ്ങൾ, പിത്തരസം മൂലമുള്ള അസുഖങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്ക് ശമനം ഉണ്ടാകുന്നു. കുഷ്ഠവും മറ്റും ചർമരോഗങ്ങളും ഭേദപ്പെടുന്നു. ഗോമൂത്രം ഒരു വിഷഹാരിയാണ്. വിഷാംശംമൂലമുള്ള അസുഖങ്ങൾക്ക് ഒരു മറുമരുന്നാണ്. ഏറ്റവും അപകടകാരികളായ രാസവസ്തുക്കൾ ശുദ്ധീകരിക്കുന്നതിൽ ഗോമൂത്രത്തിന്റെ പങ്ക് വളരെ വലുതാണ്. ഇതിന്റെ ഉപയോഗം മൂലം ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധശേഷി ഉയരുന്നു. രോഗാവസ്ഥയ്ക്ക് മുമ്പുള്ള ഗോമൂത്ര ഉപയോഗം രോഗം തടയുന്നതിനാവശ്യമായ പ്രീതിരോധ ശേഷി ശരീരത്തിന് നൽകുന്നു.

### പാല്

യുഗങ്ങളായി ഗോമാതാവിന്റെ പാല് ഭാരതീയർ ഉപയോഗിക്കുന്നു. ഇതുപോലെ സ്വാദിഷ്ടവും സമ്പുഷ്ടവുമായ മറ്റൊരു ഔഷധപ്രാധാന്യമായ പാനീയം ഇല്ലെന്നു തന്നെ അസന്നിദ്ധമായി പറയാൻ കഴിയും. ഇത് അമൃതിനു തുല്യമാണ്. ഇത് എളുപ്പം ദഹിക്കുന്നതുകൊണ്ട് കുട്ടികൾക്ക് കൊടുക്കാൻ വളരെ നല്ലതാണ്. പ്രാചീന ഭാരതത്തിൽ എല്ലാവിടുകളിലും ഉമ്മറത്തു തൊഴുത് ഉണ്ടായിരുന്നു. വീട്ടിലെ എല്ലാ അംഗങ്ങളെയും ഗോമാതാവ് തന്റെ പാലുകൊണ്ട് പരിപോഷിപ്പിച്ചിരുന്നു. ആയുർവേദ വിധി പ്രകാരം ഗോമാതാവിന്റെ പാല് സർവ്വരോഗഹാരിയാണ്

ശരീരത്തി അതിപ്രധാനമായ അവയവങ്ങൾക്കും അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. മനസിനെ ശാന്തമാക്കാനുള്ള കഴിവ് ഗോമാതാവിന്റെ പാലിനുണ്ട്. പാല് സത്വ ഗുണപ്രധാനമാണ്. ഇതിന്റെ പാലുകുടിക്കുന്നതിനാൽ മനുഷ്യന്റെ ഉള്ളിൽ പ്രപഞ്ച ഊർജം നിറയുന്നു.

ഇന്ത്യയിലെ തനതു ഗോവർഗ്ഗത്തിന്റെ പാലിനെ A2 ഗണത്തിലാണ് അറിയപ്പെടുന്നത്. എല്ലാത്തരത്തിലുമുള്ള അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള പ്രധിവിധിയായും പോഷകസമ്പുഷ്ട പ്രധാനമായതിനാലും മറ്റു വിദേശജനസ്സുകളായ ജേർസിയെയും ഹോൾസ്റ്റീൻനെയും അപേക്ഷിച്ച് ഭാരത ഖണ്ഡത്തിന്റെ തനതു ഗോവംശത്തിന്റെ പാലിന് മേന്മ കൂടുന്നു

നാടൻ പശുവിന്റെ പാൽ മനുഷ്യശരീരത്തിൽ അടിസ്ഥാന പ്രപഞ്ചമൂലകങ്ങളെ നൽകുന്നു. ഭാരതത്തിലെ മനുഷ്യരുടെ ദീർഘായുസിന്റെ രഹസ്യങ്ങളിൽ ഒന്ന് ഗോമാതാവിന്റെ കന്നിപ്പാൽ നുകരുമ്പോൾ



അതിലടങ്ങിയ ഫാറ്റി ആസിഡുകൾ, അമിനോ ആസിഡുകൾ , സ്വാഭാവിക ഇൻസുലിൻ , വളർച്ച ഹോർമോൺ, എന്നീ ആരോഗ്യപ്രദങ്ങളായ രത്നങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യം ആണ്. A2 കന്നിപ്പാലിൽ അടങ്ങിയ സൂഷ്മജീവാണുക്കളുടെ കലവറയായ ലാക്ടോ ബാസിലസ് അസിഡോഫൈലുകൾ ആണ് മനുഷ്യശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധശക്തിയുടെ ആണിക്കല്ല് ആയി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത്. അതുകൊണ്ട് ശരീരത്തിന് ഈ A2 പാൽ അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. അതുകൊണ്ട് ശരീര പോഷണത്തിൽ ആവശ്യമായ അസിഡോഫിൽ എന്ന സൂഷ്മാണുവിന്റെ വളർച്ചക്ക് വേണ്ട മൂലകങ്ങളുടെ കലവറയായ ഈ A 2 കന്നിപ്പാൽ നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ നിവസിക്കുന്ന മറ്റു ആരോഗ്യപ്രദായകരായ സൂഷ്മാണുക്കളുടെയും വളർച്ചയെ ത്വരിതപ്പെടുത്താൻ അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്

### പാലിലെ പോഷകാംശങ്ങൾ

വിറ്റാമിൻ D അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു പല്ലുകളുടെയും എല്ലുകളുടെയും വളർച്ചക്ക് ആവശ്യമായ കാൽസ്യവും ഫോസ്ഫറസും കിട്ടാൻ ശരീരത്തെ സഹായിക്കുന്നു.

ഇതിലടങ്ങിയ റൈബോഫ്ലോവിൽ ഊർജ്ജത്തിന് വേണ്ടതായ അന്നജത്തെ ഉല്പാദിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

ശ്വേതരക്താണുക്കളുടെ ഉല്പാദനത്തിന് ആവശ്യമായ B12 ന്റെ കലവറ

കാഴ്ചയ്ക്കും പ്രതിരോധ ശേഷിക്കുമുള്ള വിറ്റാമിൻ A യുടെ സാന്നിധ്യവുമുണ്ട്.

### മിനറൽസ്

കാൽസ്യം പല്ലുകളുടെയും എല്ലുകളുടെയും വളർച്ചയ്ക്ക് അത്യാവശ്യം. പേശീവളർച്ചയ്ക്കും രക്തസമ്മർദ്ദം സന്തുലിതമായി നിലനില്ക്കുന്നതിനും അത്യന്താപേക്ഷിതം

ഫോസ്ഫറസ് കോശവളർച്ചയെ ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്നു. എല്ലുകൾക്കും പല്ലുകൾക്കും ബലം നൽകുന്നു.

പൊട്ടാസ്യം ശരീരത്തിലെ എല്ലാ അവയവങ്ങളുടെയും പ്രവർത്തനത്തിന് അത്യന്താപേക്ഷിതം. രക്തത്തിന്റെ താപനില നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന് അത്യാവശ്യം.

പ്രോടീനുകൾ A 2 പ്രോട്ടീൻ ശരീരത്തിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. A 2 പാലിൽ ഇത് ആവശ്യത്തിന് ഉണ്ട്.

ചുരുക്കത്തിൽ, മനുഷ്യന്റെ ശാരീരികവും മാനസികവും ആത്മീയവുമായ വളർച്ചയ്ക്ക് ആവശ്യമായ ഘടകങ്ങൾ എല്ലാം തന്നെ പൂർണ്ണതോതിൽ A 2 പാലിൽ ലഭ്യമാണ്. ഇത് മനുഷ്യന്റെ യവനം നിലനിർത്താനും ആസക്തിയുടെയും മാനസിക ശക്തിയുടെയും വളർച്ചയ്ക്കും അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്.

**പശുവിന്റെ നെയ്യ്.**

നമ്മുടെ ശരീരവങ്ങളെ അന്തരീകമായി ശുദ്ധി വരുത്തുന്നതിനും മാലിന്യവിഷമുക്തമാകുന്നതിനും നെയ്യ് വളരെയധികം പങ്ക് വഹിക്കുന്നു. പച്ചിലകൾ തിന്നു വളരുന്ന നടൻ ഗോമാതാക്കളുടെ നെയ്യ് മനുഷ്യരുടെ ദഹന പ്രക്രിയ കുമറ്റാകുന്നു. വളരെ ശോചനീയമായ ദഹനവ്യവസ്ഥയുള്ളവർ ദിവസവും ഭക്ഷണത്തിൽ നെയ്യ് കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്. ഇത് ശരീരത്തിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥ നിലനിർത്തുന്നതിനോടൊപ്പം ശരീരത്തിലെ ത്രിദോഷങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നു. നെയ്യിൽ അടങ്ങിയ പോഷകമൂല്യ വസ്തുക്കൾ, ഫാറ്റിആസിഡുകൾ കിടാണുവിമുക്ത, ഫക്സ് വിമുക്ത, വിരൽവിമുക്ത സവിശേഷതകൾ കൂടിയതാണ്.

എല്ലാവരും രണ്ടു ടീസ്പൂൺ നെയ്യ് എങ്കിലും ഉച്ചഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പും രാത്രി അത്താഴത്തിനു മുമ്പും കഴിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ് കഴിക്കാൻ ഉള്ള നെയ്യ് ദ്രവരൂപത്തിലാക്കിയിട്ടു വേണം ഉപയോഗിക്കാൻ. പഴക്കം കൂടുംതോറും നെയ്യുടെ ഗുണം കൂടുകയും വില അതിനനുസരിച്ചു കൂടുകയും ചെയ്യും.

5 വയസിനു താഴെയുള്ള കുട്ടികൾ നെയ്യ് കഴിക്കുന്ന ശീലം ഉള്ളവരായി വളർത്തിയെടുക്കണം. ഇതുമൂലം ശാരീരിക പക്വത നേടുകയും ബുദ്ധിയും തലച്ചോറ് വികാസം പ്രാപിക്കാനും കഴിയുന്നു. എപ്പോൾ ഉണ്ടാക്കിയാലും ഉടൻതന്നെ നെയ്യ് കഴിക്കുന്നതാണ് ഉത്തമം. ഒന്നുമുതൽ നാലു വരെ ടീസ്പൂൺ വരെ നെയ്യ് കഴിക്കാൻ സാധിക്കണം. വയസ്സായ ആളുകൾ നെയ്യ് കഴിക്കുന്നത് ആശാസ്യമാണ്. അവർ മിക്കപ്പോഴും മറവി രോഗം പിടിപെട്ടിരിക്കുന്നവർ ആയിരിക്കും. അതുപോലെ ബലഹീനമായ നാഡീവ്യൂഹം ഉള്ളവരായിരിക്കും. എന്നാൽ നടൻ പശുവിന്റെ നെയ്യിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ബുട്ടറിക് ആസിഡ് എന്ന ഫാറ്റി അല്ലെ ഉദരത്തിലെ കോശങ്ങളെ പരിപോഷിപ്പിക്കുന്നു.

അതുപോലെ തന്നെ രോഗാവസ്ഥയിൽ നിന്നും തിരിച്ചു വരുന്നവർക്ക് ശരീരപോഷണത്തിന് നെയ്യ് ഉപയോഗിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

അതിരാവിലെ നെയ്യ് സേവിക്കുന്നത് ധാരാളം പ്രയോജനം ചെയ്യും. ആയുർവേദ വിധി പ്രകാരം നെയ്യ് ഒരു രസപ്രധാനപദാർത്ഥമാണ് . അതിരാവിലെ വെറുംവയറ്റിൽ കഴിച്ചാൽ ശരീരത്തിന്റെ കോശങ്ങൾക്ക് മുഴുവൻ ഉത്തേജിക്കപ്പെടുന്നതായി കാണപ്പെടുന്നു. നെയ്യ് കഴിക്കുന്നത് മൂലം ചർമങ്ങൾ എപ്പോഴും ഓജസ്സ് നിലനിത്തുകയും വാർദ്ധക്യം അകറ്റുകയും ചെയ്യും ഇതിലടങ്ങിയ ഒമേഗ 3 ഫാറ്റി അമ്ലങ്ങൾ എല്ലുകളുടെ ബലം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

**മോരും വെള്ളം**

ഇത് ഏതൊരാൾക്കും യാതൊരു ബുദ്ധിമുട്ടും കൂടാതെ കഴിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന ഒരു പാനീയമാണ്. തൈര് കടത്താൽ വെണ്ണയും മോരും നമുക്ക് കിട്ടുന്നു. മോരിൽ ദഹനപ്രക്രിയയെ ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്ന പ്രോടീനുകൾ ധാരാളമാണ്. ദഹനത്തിന് ഉത്തമമായ സൂഷ്മാണുക്കൾ ധാരാളം മോരിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. പാല് പലതരത്തിൽ ഇന്ത്യയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്.

**മോരിന്റെ വിവിധതരങ്ങൾ**

<b>മോര്</b>	<b>:</b>	<b>വെള്ളം</b>
തക്രം		1:1
മട്ട		1:2
ചാന്ദ്		1:3
മജിഗ		1:4
മോര്		1:5

**ഇന്ത്യയിലെ നടൻ ഇനങ്ങളും അവ കാണപ്പെടുന്ന സ്ഥലങ്ങളും**

<b>ബ്രീഡ്</b>	<b>സംസ്ഥാനം.</b>
1. ബചാവു	ബീഹാർ
2. ബദ്രി	ഉത്തരാഘണ്ഡ്

- |                |                        |
|----------------|------------------------|
| 3. ബർശൂർ       | ഈറോഡ് തമിഴ്നാട്        |
| 4. ബഹാലി       | അംബാല ഹരിയാന           |
| 5. ബിൻബാൽപൂരി  | ജാജ്പൂർ ഒഡീഷ           |
| 6. ഡാഗ്രി      | നർമദ ഗുജറാത്ത്         |
| 7. ഡാങ്കി      | അഹമ്മദാബാദ്, ഗുജറാത്ത് |
| 8. ഗുമരസി      | ഫുൽബാനിഒറീസ            |
| 9. ഗീർ         | ഭാവനഗർഗുജറാത്ത്        |
| 10. ഹാലിഗർ     | ചിത്രദുർഗ. കർണാടക      |
| 11. ഹരിയാന     | റോത്താഗ് ഹരിയാന        |
| 12. ഹിമാചലി    | ഹിമാൻചാൽപ്രദേശ്        |
| 13. കാങ്കയം    | ഈറോഡ് തമിഴ്നാട്        |
| 14. കാങ്കറേജ്  | കച്ചുഗുജറാത്ത്         |
| 15. കെൻ        | ഹട്ട് ഹമയ്യപ്രദേശ്     |
| 16. ഘാരിയാർ    | ഒഡീഷ                   |
| 17. ഖേരിഗർ     | ഉത്തർപ്രദേശ്           |
| 18. കില്ലർ     | കർണാടക                 |
| 19. കൊങ്കൺ     | കപിലമഹാരാഷ്ട്ര         |
| 20. കൊസാലി     | ഉത്തർപ്രദേശ്           |
| 21. കൃഷ്ണവാലി  | മഹാരാഷ്ട്ര             |
| 22. ലഡാക്കി    | ജമ്മുകശ്മീർ            |
| 23. ലക്ഷ്മി    | അസം                    |
| 24. മലനാട്ട്   | ഗിസ്സകർണാടക            |
| 25. വാൾവി      | മധ്യപ്രദേശ്            |
| 26. വേവാതി     | ഹരിയാന                 |
| 27. മൊട്ടു     | ഒഡീഷ                   |
| 28. നഗരി       | രാജസ്ഥാൻ               |
| 29. നാരി       | ഗുജറാത്ത്              |
| 30. നിമാരി     | മധ്യപ്രദേശ്            |
| 31. ഡിയോണി     | ബിദാർ കർണ്ണാടക         |
| 32. ഗംഗാത്രി   | വാരണാസി, ഉത്തർപ്രദേശ്  |
| 33. ഗാവോലാവോ   | നാഗപ്പൂർ, മഹാരാഷ്ട്ര   |
| 34. ഓക്കോൾ     | ആന്ധ്രപ്രദേശ്          |
| 35. പോടതുർപ്പ് | തെലുങ്കാന              |
| 36. പൊൻവാർ     | ഉത്തർപ്രദേശ്           |
| 37. പുളികുളം   | തമിഴ്നാട്              |
| 38. പുക്കാനൂർ  | അരുണാചൽപ്രദേശ്         |
| 39. പൂർണിയ     | ബീഹാർ                  |
| 40. രാത്തി     | രാജസ്ഥാൻ               |

41. റെഡ്ഗാന്ധാരി	മഹാരാഷ്ട്ര
42. റെഡ്സിന്ധി	പാകിസ്ഥാൻ
43. സഹിവാൾ	രാജസ്ഥാൻ
44. സ്വേതാകപില	ഗോവ
45. സിരി	ബംഗാൾ
46. തർപ്പർകാർ	രാജസ്ഥാൻ
47. thutho	നാഗാലാൻഡ്
48. അഞ്ചാംചേരി	തമിഴ്നാട്
49. വെച്ചൂർ	കേരളം
50. അമൃതാഹൽ	കർണാടക

### തീറ്റ

പശുവളർത്തലിനെ പറ്റി ആദ്യം ആലോചിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ മനസ്സിൽ ആദ്യം വരുന്ന ചിന്ത അതിനുള്ള തീറ്റയെപ്പറ്റിയാണ്. പശുവിനു ഉപയോഗിക്കാൻ പറ്റുന്ന സ്ഥലത്തെ നല്ലതീറ്റയാണ് നൽകുന്നത് എങ്കിൽ പാൽ ഉല്പാദനത്തിൽ ഗണ്യമായ വർദ്ധനവ് ഉണ്ടാകും. തീറ്റയുടെ കാര്യത്തിൽ താഴെപറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കണം.

#### പോഷകഗുണമുള്ളതീറ്റകളുടെലഭ്യത

ഇന്ത്യൻകാർഷികവ്യവസ്ഥയിൽകന്നുകാലികൾക്ക്അതിപ്രധാനമായപ കാമ്പഹിക്കാനുള്ളത്. കന്നുകാലികളുടെഗുണനിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്,

ഇന്ത്യൻ കാർഷിക വ്യവസ്ഥയിലെ വളർച്ചയുടെ ആദ്യചുവടുവെയ്പ്പ്. നമുക്ക്കന്നുകാലികളുടെ വംശവർദ്ധയുടെ കാര്യത്തിൽ അഭിമാനകരമായ വളർച്ചയുണ്ടായി എങ്കിലും പാൽ ഉല്പാദനത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരത്തിൽ ഇനിയും വിജയം കൈവരിക്കാനുണ്ട്.

പൊതുവെ ഇന്ത്യയിൽ കാലിത്തീറ്റയുടെ സുഗമമായ ലഭ്യത കുറവാണു എന്ന അനുഭവം പല സംഘടിത കാലിവളർത്തലുകാരും പറയുന്ന കാര്യമാണ്. എന്നാൽ പ്രാദേശികമായി ലഭ്യമാകുന്ന തീറ്റയെപ്പറ്റി പലരും ശ്രദ്ധിക്കുന്നില്ല. ഇതിൽ വ്യവസായശാലകളിൽ നിന്നും പുറം തള്ളുന്ന ചേരുവകളും, പച്ചക്കറി അവശിഷ്ടങ്ങളും, വൃക്ഷലതാദികളുടെ ഇലകളും, കളകളും മറ്റും ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. എന്നാൽ കന്നുകാലികളുടെ ആരോഗ്യത്തിന് ആനുപാതികമായ രീതിയിൽ തീറ്റയിൽ പോഷകമൂല്യം ഉള്ള ചേരുവകൾ ചേർക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല എന്നതാണ്സത്യം.

ഇതുമൂലം പാൽ ചുരത്തുന്ന വിവിധ ജനസൂക്ഷ്മങ്ങളുടെ വംശശുദ്ധി രേഖപ്പെടുത്താൻ കഴിയുന്നില്ല. എന്നാൽ മാതൃകാപരമാണ്ബുദ്ധിപരമായ പ്രാദേശികമായി ലഭ്യമായിട്ടുള്ള തീറ്റകൾ ഉപയോഗിച്ചാൽ കന്നുകാലികളുടെ പാൽഉല്പാദനവും ഗുണനിലവാരവും വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കും എന്നതാണ്പ്രാബല്യം.

തീറ്റകളെ മൂന്നായി തരംതിരിക്കാം

- ഖരരൂപത്തിലുള്ളത്
- റാഫേജ്
- പ്രാദേശികമായിലഭിക്കുന്നത്

ഖരരൂപത്തിലുള്ളത്

ഈ ഇനം തീറ്റയിൽ അടിസ്ഥാന പോഷകഗുണമുള്ള വസ്തുക്കളായ പ്രോടീൻസ്, കാർബോഹൈഡ്രേറ്റ്, ഫാറ്റ് എന്നിവ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

തീറ്റയിലെ ഊർജസ്രോതസുകൾ

ധാന്യങ്ങളും വിത്തുകളുംനാരുകൾ

ധാന്യങ്ങൾ

- ചോളം ഗോതമ്പ്തിനബാർലി ഓട്സ് അരി ചെറുധാന്യങ്ങൾ എന്നിവ
- മില്ലിൽ നിന്നും ലഭ്യമാകുന്ന ധാന്യപ്പൊടികൾ
- ഗോതമ്പുതവിട്
- അരിതവിട്
- ബാർളിയുടെ അവശിഷ്ടം
- ധാന്യപ്പൊടി

മൊളാസസ്യം

ഇവയിൽവലിയഅളവിൽഊർജംഅടങ്ങിയിരിക്കുന്നു

കരിമ്പിൻചണ്ടികൾ, ബീറ്റ്, നാരങ്ങാ

പ്രോടീൻസ്രോതസ്സുകൾ (പിണ്ണാക്കുകൾ )

- സോയാബീൻ
- കടലപ്പിണ്ണാക്ക്
- പരുത്തിപിണ്ണാക്ക്
- സൂര്യകാന്തിപിണ്ണാക്ക്

- കടലപ്പിണ്ണാക്
- തേങ്ങാപിണ്ണാക്

**പുല്ലിനങ്ങൾ**

- പുല്ലുകൾ
- കച്ചി
- ധന്യത്തൊണ്ടുകൾ
- അരിതൊണ്ട്
- കാപ്പിതൊണ്ട്
- നീലക്കടല തൊണ്ട്
- ചോളതൊണ്ട്

**പാരമ്പര്യ ചികിത്സ സഹായി**

നാം ഗോക്കളെ സ്നേഹത്തോടും അനുകമ്പയോടും വളർത്തുമ്പോൾ, അവയ്ക്ക് വേണ്ട ചികിത്സാരീതികളും നാം മനസിലാക്കിയിരിക്കണം.

**❖ അകിടുവീക്കം**

- കറ്റാർവാഴ - 25 grm
- മഞ്ഞൾ -50 grm
- ചുണ്ണാമ്പ് 15 grm
- നാരങ്ങ - 2എണ്ണം

➢ പേസ്റ്റുപോലെ ആക്കിദിവസവും 10 തവണ അകിടിൽ പുരട്ടുക

**❖ മുലക്കാമ്പ് അടഞ്ഞുപോകൽ**

ചെറിയ വേപ്പിൻ തണ്ട് ( കട്ടികുറഞ്ഞത്) 1  
മഞ്ഞപ്പൊടി, നെയ്യ്, വെണ്ണ

➢ നെയ്യ്പുരട്ടിയ വേപ്പിൻ കമ്പ്മുലയിൽ കടത്തുക

**❖ അകിടിന്റേമറ്റു അസുഖങ്ങൾ**

എള്ളെണ്ണ 200 ml  
മഞ്ഞൾപൊടിയുപിടി  
വെളുത്തുള്ളി 2 എണ്ണം

➢ പേസ്റ്റ് പരുവത്തിലാക്കി ദിവസവും നാലുനേരമായിട്ടു 3 ദിവസം തേക്കുക

**❖ മറുപിള്ളപോകാൻ**

മുള്ളങ്കി 1

വെണ്ടയ്ക്ക 1.5 kg

ശർക്കരആവശ്യത്തിന്

- പ്രസവശേഷം ആദ്യ 2 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ നൽകുക 1.5 kg വെണ്ടയ്ക്ക നൽകുക.

### ഗോശാല എന്നാൽ എന്താണ്.

ഇതിന്ററെയർഫം വളരെയധികം വിപുലമാണ്. ഈ ഗണത്തിൽ പാലുല്പാദനത്തിന് ഉപയോഗിച്ച് കൊണ്ടിരിയ്ക്കുന്ന കന്നുകാലികളെ വളർത്തുകയും സംരക്ഷിക്കുകയും വർധനവു നടത്തുകയും ചെയ്യുന്ന സ്ഥാപനങ്ങൾ മാത്രമല്ല. നേരെ മറിച്ചു നന്ദികളെയും , അസുഖബാധിതരായ കന്നുകാലികളും വൈകല്യത്തോടെ ജനിച്ചവയെയും ഉത്പാദനക്ഷമത ഇല്ലാത്തതും ഉപേക്ഷിക്കപ്പെടുമായ പലപ്രായത്തിലുള്ള ഗോമാതാക്കളെ സ്നേഹത്തോടും അനുകമ്പയോടും ആദരവോടും കൂടി വളർത്താൻ പര്യാപ്തമായ ഒരു സങ്കേതമാണ് ഗോശാല എന്ന പദം കൊണ്ട് വിഭാവനം ചെയ്യുന്നത്.

ഇപ്പോൾ ഭാരതത്തിൽ ഇത്തരത്തിൽ ഏകദേശം 5000 ഗോശാലകൾ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നുണ്ട്. ഇവിടെയെല്ലാം കൂടി ആറുലക്ഷം കന്നുകാലികളെ സംരക്ഷിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഇതിന്ററെയെല്ലാം നടത്തിപ്പുകാർ ചാരിറ്റബിൾ സംഘടനകൾ ആണ്.

അഞ്ചു സ്വതന്ത്രമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ

1. അന്നദാനത്തിനുള്ള ലഭ്യത
2. സൗകര്യപ്രദമായ രീതിയിൽ കെട്ടിടത്തോട് കൂടിയ ഗോശാലകൾ
3. തക്കസമയത്തുള്ള ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കി വേദനയിൽ നിന്ന് മുക്തമാക്കുക
4. സാധാരണ ജീവിതം നയിക്കാനുള്ള ഇണങ്ങിയ പരിസ്ഥിതിയോടു കൂടിയ ഗോശാല
5. ഭയത്തിനും മാനസിക സംഘർഷത്തിനും ഇടവരാത്ത അന്തരീക്ഷം

മേൽ ചൂണ്ടിക്കാണിച്ച സാഹചര്യങ്ങളുള്ള ഗോശാലകളെ മാതൃക ഗോശാലകളായി കണക്കാക്കാം



### എന്നാണ് ഒരു ആദർശ ഗോശാല

ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ടതോ അല്ലെങ്കിൽ കശാപ്പിന് സാധ്യത ഉള്ളതോ ആയ കന്നുകാലികളെ ആഹാരവും വെള്ളവും മരുന്നും നൽകി ശുചിത്വം അനുക്രമ , ആദരവ് എന്നിവയോടുകൂടി വളർത്തുന്ന സ്ഥലങ്ങളാണ് ഈ ഗാനത്തിൽ പെടുന്നത്.

ഗോക്കൾ മതവും ജീവിതവുമാകുന്നു

ഇന്ന് ലോകത്തിന്റെ പലസ്ഥലങ്ങളിലും നാഗരികത ശൈലിയുള്ള ജീവിത ഇഷ്ടപ്പെടാത്ത പ്രകൃതിയോട് ഇണങ്ങിയ ജീവിതം നയിക്കുന്ന സന്തുഷ്ടരായ ജനതയെ നമുക്ക് പരിചയപ്പെടാൻ സാധിക്കും. മംഗോളിയ, ഇന്തോനേഷ്യ എന്നിവിടങ്ങളിലെ ജനത ഇന്നും പ്രകൃതിയെ ആരാധിച്ചു അലൗകികമായ ആനന്ദജീവിതം നയിക്കുന്നവർ ആണ്. അവരുടെ എല്ലാ ജീവിത ചക്രം ഒട്ടകങ്ങളുടെയും ആടുകളുടെയും ഗോമാതാക്കളുടെയും ജീവിതവുമായി ഇടകലർന്നിരിക്കുന്നു.

ലോകത്ത് മുതലാളിത്വ വ്യവസ്ഥ നിലവിൽ വരുന്നതിനു മുൻപ് ജനങ്ങൾ ഇന്നുകാണുന്നതുപോലെ ജീവിത സൗകര്യം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് നീണ്ട മണിക്കൂറുകൾ ജോലിചെയ്യാൻ നിർബന്ധിതരായിരുന്നില്ല. അവരൊക്കെ പ്രകൃതിയോട് ഇണങ്ങി സംതൃപ്തമായ ഒരു ജീവിതം ആസ്വദിച്ചിരുന്നതായിരുന്നു.

എന്നാൽ ഇന്ന് പ്രകൃതിയുടെ സന്തുലിതാവസ്ഥയ്ക്ക് മാറ്റം വന്നു തടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. അണുവികിരണം കൊണ്ടും രാസമാലിന്യ ഉല്പാദങ്ങൾ മൂലവും നമ്മുടെ ചുറ്റുമുള്ള അന്തരീക്ഷത്തിന്റെ താപനിലകളും, ഓസോൺ പാളികളുടെ തുടർച്ചയായ നാശങ്ങളും സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇത് ഭൂമിയിലെ എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളുടെയും ആവാസവ്യവസ്ഥയെ ഗണ്യമായ രീതിയിൽ ബാധിച്ചിരിക്കുന്നു. നാഗരികതയുടെ സുഖലോലുപത നമ്മുടെ പഴമക്കാരുടെ പരമ്പരാഗത ശൈലിയിലുള്ള സാമൂഹ്യമായും സാമ്പത്തികമായും സാംസ്കാരികപരവുമായി കൈവരിച്ച നേട്ടങ്ങളെ തകിടം മറിച്ചു. ഇതിന്റെ ഫലമായി സാധരണ കർഷകരും പ്രകൃതിയെ മാത്രം സ്നേഹിച്ചു ജീവിച്ച ഗോത്ര സമൂഹങ്ങളും കൂടുതൽ സാമ്പത്തിക പുരോഗതിക്കു വേണ്ടി നാഗരികത ജീവിതത്തിനു വഴിമാറേണ്ടിവന്ന ദുരവസ്ഥ നിലനിൽക്കുന്നു.

ഇന്ന് ബുദ്ധിയുള്ള ഏതൊരാളും മനസിലാക്കേണ്ട കാര്യമാണ് മൃഗങ്ങൾക്കു നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലുള്ള സ്വാധീനം. ചിലർ മൃഗസ്നേഹികൾ ആയിരിക്കും, ചിലർ മൃഗങ്ങളുടെ നിലനില്പിനെതിരായി പ്രവർത്തിക്കുന്നവരായിരിക്കും എന്ന വിത്യാസം മാത്രമേ ഉള്ളൂ.

കൃഷിഭൂമിയും മൃഗങ്ങളും മാത്രമാണ് എല്ലാ സാമ്പത്തിക വ്യവസ്ഥയുടെയും അടിസ്ഥാനം ആയിരുകണക്കിന് വർഷങ്ങൾ മാനവരാശി സംതൃപ്തജീവിതം നയിച്ചിരുന്നത് ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ആയിരുന്നു. എന്നാൽ ഏകദേശം ഒരു നൂറുവർഷം മുൻപ് മാത്രമാണ് നമ്മുടെ ഗ്രഹവും മാനവരാശിയും വലിയ അപകടകരമായ ജീവിതശൈലിയിലേക്ക് എത്തിയത്. ഭാരതീയ വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിലെ 'ഗോവ്' അല്ലെങ്കിൽ ഗവ എന്ന വാക്കുകൾക്ക് നിറുക്ക എന്ന പ്രാചീന ഗ്രന്ഥത്തിൽ നിവപെടുത്തിയുള്ള അർത്ഥങ്ങൾ താഴെ പറയുന്ന പ്രകാരമാണ്.

### ഗോക്കൾ ജീവിതത്തെയും

### ഭൂമിയെയും പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നു

വേദോപനിഷത്തുകളിൽ പശുവിനെയും ഭൂമിയെയും ചുണ്ടികാണിച്ചിരുന്ന പദങ്ങൾക്ക് ഒരേ അർത്ഥം തന്നെയായിരുന്നു. ഭൂമാതാവിന്റെ പ്രതീകമായി ഗോമാതാവിനെ വിവക്ഷിച്ചിരുന്നു. ഇന്ത്യയിലെ എല്ലാ ഭാഷകളിലും പശുവിനെ സംബോധന ചെയ്തിരുന്നത് ' ഗായ് ' എന്നായിരുന്നു.

ഗോമാതാവ് ഒരു അത്യന്ത ജീവിയാണ്. ഐശ്വര്യത്തിന്റെ അക്ഷയപാത്രമാണ്. അത് പൂർണ്ണമായ ഒരു ആവാസ വ്യവസ്ഥയെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നു. ഗോമാതാവ് മറ്റുള്ളവർക്ക് വേണ്ടതെല്ലാം ധനം ചെയ്യുന്നു. തിരിച്ചു നമ്മളിൽ നിന്നും ഗോമാതാവ് സ്വീകരിക്കുന്നത് പുല്ലുകളും ആദരവും മാത്രം. ഗോക്കളുമായി ഉള്ള ജീവിതം എന്ന് പറയുന്നത് പ്രകൃതിയുമായി ഇണങ്ങിയുള്ള ജീവിതം എന്ന് പറയുന്നു. പ്രകൃതിയുമായി ഇണങ്ങിയുള്ള ജീവിതമാണ്. നൂറ്റാണ്ടുകളായി മനുഷ്യർ സംതൃപ്തമായ ജീവിതം നയിക്കുന്നത് ഭൂമിയും ഗോമാതാവും നൽകിയ സൗഭാഗ്യങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ആയിരുന്നു. ഇന്നത്തെ നമ്മുടെ ചെറിയ ജീവിത ശൈലിയിൽ നമുക്ക് മുന്നേറണമെങ്കിൽ ഗോക്കളുടെ സംരക്ഷണവും നന്ദിയുടെ ശക്തിയും ആധാരശീലയാക്കിക്കൊണ്ടുള്ള ഒരു സംസ്കാരം വീണ്ടും ഉണ്ടാക്കി എടുക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. മാനവരാശിയുടെ എല്ലാപ്രശ്നങ്ങൾക്കും ഒരേ ഒരു പരിഹാരം എന്നതിന് ഗോമാതാവിനെയുണ്ട് നന്ദികളെയും പരിപാലിക്കുന്നതിലൂടെ മാത്രമേ സാധ്യമാകൂ എന്ന് ഈ വിഷയത്തോട് കൂടുതൽ അടുക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് മനസിലാക്കാം ഇന്ന് സമൂഹത്തിൽ നാം കാണുന്നത് കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ, അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം, ദാരിദ്ര്യം, തൊഴിലില്ലായ്മ, യുദ്ധം, കാമം, പട്ടിണി, രോഗങ്ങൾ, പ്രളയം, ഭൂകമ്പം , ആഗോളതാപനിലയുടെ വ്യതിയാനം, വനനശീകരണം എന്നിവയാണ്. എന്നാൽ വേദകാലഘട്ടത്തിലേക്ക് നാം കണ്ണോടിക്കുമ്പോൾ ഇതെല്ലാം ആ സമൂഹത്തിൽ

കാണാനേ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. സമ്പുഷ്ടവും ആരോഗ്യകരവുമായ ഒരു ജീവിത ശൈലിയാണ് അവർ പിന്തുടരുന്നത്. രാമരാജ്യം എന്ന പദം കൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് മനുഷ്യനും മൃഗങ്ങളും മറ്റു ജീവജാലങ്ങളും പ്രകൃതിയോട് ഇണങ്ങിച്ചേർന്ന് ജീവിക്കുന്ന ഒരു ആവാസവ്യവസ്ഥയാണ് ഈ സമൂഹത്തിൽ പരസ്പര പ്രേരണങ്ങളോ മാനസിക സംഘർഷങ്ങളോ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല.

ഈ സമൂഹങ്ങളിൽ എല്ലാം തന്നെ മനുഷ്യൻ തന്നെക്കൊണ്ടും ബലഹീനരായ ജീവികളെ ബഹുമാനിക്കുകയും ജീവിക്കാനുമുള്ള അവരുടെ അവകാശം അംഗീകരിച്ചു കൊടുക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. അവിടെയെല്ലാം ഗോമാതാവ് മാത്രമായിരുന്നു സമൂഹത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്ക് ആരാധശീലയായി വിചാരിച്ചിരിക്കുന്നത്.

**ഗോമാതാവും പ്രകൃതി സംരക്ഷണവും**

വേദകാലഘട്ടത്തിൽ പ്രകൃതിയെ ഉപാസിച്ചിരുന്ന ജനങ്ങൾ ഗോമാതാവിനെ ഭക്തിയോടും ബഹുമാനത്തോടും ആദരിച്ചിരുന്നു. വേദകാലഘട്ടം ഗോമാതാവിനെ ശക്തിയുടെയും, നൈമ്മല്യത്തിന്റെയും, നിസ്വാത്മതയുടേയും, കരുണയുടേയും പ്രതീകമായി കണ്ടു പരിപാലിച്ചിരുന്നു. ഈ കാര്യങ്ങൾ കൊടു തന്നെയാകാം, ആ കാലഘട്ടത്തിലെ ജനങ്ങൾ പൂർണ്ണമായും സന്യാഹാരികൾ ആയിരുന്നില്ലെങ്കിലും ഗോമാസം അവർക്കും നിഷിദ്ധമായിരുന്നു.

ആഫ്രിക്കൻ വംശജർ നൂറ്റാണ്ടുകളായി ചാണകകട്ടകൾ ഉപയോഗിച്ചും ഇന്ധനം ഉപയോഗിക്കി എടുത്തിരുന്നു. എന്നാൽ പിൽക്കാലത്ത് അവിടെ എത്തിയ പാതിരിമാർ അവരോട് ഗോക്കളുടെ ചാണകം അപരിഷ്കൃതം എന്ന രീതിയിൽ പ്രചരിപ്പിക്കുകയും അവർ ആ ചതിക്കുഴിയിൽ വീഴുകയും ചെയ്തു. തൽഫലമായി ചുരുങ്ങിയ വർഷം കൊണ്ട് ഇന്ധനത്തിനായി വിറകിന്റെ ഉപയോഗം കൂടുകയും ആ ദുഃഖണ്ഡത്തിൽ വനനശീകരണം ഉടലെടുക്കുകയും ചെയ്തു.

ചാണകം വലിയ രീതിയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്തേ ഒരു ഇന്ധന സ്ട്രോതസ്സാണ്. ഇതിന്റെ ഉപയോഗം വർദ്ധിപ്പിച്ചാൽ മരക്കരിയും, വൈദ്യുതി ഉപയോഗിക്കുന്നതുകൊണ്ട് കുറവു വരുത്താൻ സാധിക്കും അതുവുമൂലം വനനശീകരണം ഒരു പരിധിവരെ ഒഴിവാക്കാനും അന്തരീക്ഷ താപനില സന്തുലിതമായി നിലനിർത്താൻ സാധിക്കും ഗോ സംരക്ഷണത്തിനായുള്ള ഓരോ പ്രയത്നവും നമ്മുടെ ഭൂമാതാവിനെ രക്ഷിക്കാനും അതു വഴി ജനങ്ങളുടെ സംതൃപ്തമായ ജീവിതവുമാണ് ലക്ഷ്യമിടുന്നത് ഗോ സംരക്ഷണം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെയും ആവാസ വ്യവസ്ഥയുടെയും മുഖ്യലക്ഷ്യമായി കാണണം. ഗോ സംരക്ഷണത്തോടു കൂടി നമ്മുടെ ഇടയിലുള്ള പട്ടിണി കുറയുകയും ഒരു പരിധിവരെ തൊഴിൽ സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും

ചെയ്യും. ഇതിനായി എല്ലാ മേഖലകളിൽ നിന്നുമുള്ള സഹായങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്.

**ഗോവധവും പരിസ്ഥിതി ആഘാതവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം**

ഈ ലോകത്തിലെ ജീവിത നിയമം അവനവൻ ചെയ്യുന്ന കർമ്മത്തിന് അനുസരിച്ച് പ്രകൃതിഫലം നിശ്ചയിക്കുന്നു എന്നതാണ്. ഓരോ പ്രവർത്തിക്കും അതിന്റേതായ ഫലങ്ങൾ അപ്പപ്പോൾ നമുക്ക് കിട്ടിക്കൊടുക്കാനും വേദസംഹിതകളിൽ ഇതിനെ കർമ്മനിയമം എന്നു സൂചിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.ചുരുക്കിപ്പറഞ്ഞാൽ ഒരുവൻ വിതയ്ക്കുന്നതു മാത്രമേ അവനു കൊയ്യാൻ സാധിക്കൂ.

നമ്മുടെ പൂർവ്വികരായ ഋഷിമാർ നല്ല കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിന് നമ്മളെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. എന്നാൽ വിദേശ മിഷനറിമാർ ഇതിലൊരു യാഥാർത്ഥ്യം ഇല്ലെന്നും ഇത് അവനവന്റെ വിധിയാണ് എന്ന തരത്തിൽ പ്രചരിപ്പിച്ചിരുന്നു. എന്നാൽ ലോകത്തിനു മുഴുവനായും ഭാരതം പകർന്നുനൽകിയ കർമ്മഫലോസഫിയുടെ ആന്തരീക അർത്ഥം മനസ്സിലാക്കി ഇന്ന്മുന്നോട്ടു പോകുന്നതു കാണാം.

ഒരു വൃക്കി എന്ന നിലയിലും,സമൂഹമായിട്ടും,ഒരു രാഷ്ട്ര ജനത എന്ന നിലയിലും നാം ദൈവനംദിനം കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്തു കൊണ്ടു ഇരിക്കുന്നു. അതു നല്ലതും ചീത്തയും ആകാം. എല്ലാ കർമ്മങ്ങളുടെയും അതുവാക്കുകൾ കൊടുള്ളതാണെങ്കിലും വിചാരങ്ങൾ കൊടുള്ളതാണെങ്കിലും, പ്രവർത്തിമൂലമാണെങ്കിലും അതിന്റെ ഫലം വളരെ താമസം കൂടാതെ തന്നെ അതിന്റെ സൃഷ്ടാവിനെ തന്നെ തേടി എത്തുന്നു എന്നതാണ് സത്യം. നമ്മൾ വിശ്വസിച്ചാലും ഇല്ലെങ്കിലും ഈ പരമ സത്യമാണ് പ്രപഞ്ചത്തെ നയിക്കുന്നതും,

മിഥ്യപ്രാണികളെ ദാരുണമായി മാംസഭോജത്തിനു വേടി കൊല്ലുന്നതിലൂടെ പ്രപഞ്ചത്തിലെ നെഗറ്റീവ് ഊർജ്ജത്തിന്റെ അളവ് കൂടുന്നു എന്നുള്ളത് ഇന്ന് പരക്കെ അംഗീകരിക്കപ്പെടുന്ന കാര്യമാണ് . ഇതു പ്രകൃതി ക്ഷോഭത്തിലേക്കു നയിക്കുന്നു. പ്രകൃതി എല്ലാ ജീവജാലങ്ങൾക്കും ഒരേ അവകാശമാണ് ജീവിക്കാൻ ഭൂമിയിൽ നൽകിയിരിക്കുന്നത്. മനുഷ്യൻ ബുദ്ധിജീവി ആയതുകൊണ്ട് മിഥ്യപ്രാണികളെ അതിക്രൂരമായി കൊന്നൊടുക്കുന്നതിന് അനുമതിയില്ല. മനുഷ്യൻ ആലക്ഷണരേഖലംഘിക്കുന്നപോൾ പ്രകൃതി ആസംരക്ഷണം സർവ്വ ജീവജാലങ്ങൾക്കും ഉറപ്പുവരുത്താൻ ബാധ്യസ്ഥമാണ്. അതിനാൽ പ്രകൃതി നിയമം നടപ്പാക്കാൻ നിർബ്ബന്ധിതനാകുന്നു. പുജ്യശ്രീമദ് പ്രഭുപാദരുടെ വാക്കുകൾ ഇത്തരത്തിൽ ഓർമ്മിപ്പിക്കുകയാണ്. നല്ലവരായ എല്ലാവരും ആഗ്രഹിക്കുന്നത് മൃഗങ്ങളെ കൊല്ലുന്നത് നിർത്തണം എന്നതാണ്.നമുക്ക്കശാപ്പുശാലകൾ ആവശ്യമുള്ളതല്ല.

ഇതുമൂലം പ്രകൃതിയുടെ നിയമത്തിന് എതിരായ ഊർജ്ജ തരംഗങ്ങൾ പൊട്ടിപ്പുറപ്പെടുന്നു. അത് മനുഷ്യ രാശിയുടെ ഉന്മൂലനാശത്തിനായിരിക്കും ഉരുത്തിരിയുക.

**ഗോവധവും ഭൂമികുലുക്കവും**

ഇന്ന് രാജ്യത്താന്തര സൈമിനാറുകളിൽ ഗോവധവും അതുമൂലമു വരുന്ന ഭൂകമ്പങ്ങളും എന്ന വിഷയത്തെ സംബന്ധിച്ചും പ്രബന്ധങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ച ഊർജ്ജ ശാസ്ത്രജ്ഞൻമാരായ എം.എം ബജാജു, ഇബ്രഹീം, വിജയരാജ് സിംഗ് എന്നിവർ ഭൂമികുലുക്കങ്ങളും ഗോക്കളെ അതി ദാരുണമായി കൊലചെയ്യപ്പെടുവാനു വരുന്ന നെഗറ്റീവ് ഊർജ്ജ തരംഗങ്ങളും നമ്മിൽ അഭേദ്യ ബന്ധം ഉണ്ട് എന്നുള്ളതിനുള്ള ശക്തമായ തെളിവുകൾ ഇവർ ലോകജനതയുടെ മുമ്പിൽ നിരത്തി വെച്ചിരിക്കുന്നത്. ഇവർ മുന്നോട്ടുവയ്ക്കുന്നത് തടയണം എന്നാവശ്യപ്പെട്ട ചിന്താഗതികൾ ആണ്. ഇന്നു ശാസ്ത്രത്തിന് ഉത്തരം തരാൻസാധിക്കാത്ത ചോദ്യംആണ്എന്തു കൊണ്ട് ഓണ് ഭൂമിയിൽ അടിക്കടി ഭൂമികുലുക്കം ഉണ്ടാവുന്നതും അതിന് കൃത്യതയോടെ മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുന്നതിന് ശാസ്ത്രം പരാജയപ്പെടുന്നതും എന്നത്.

ഈ ന്യൂനത ഉയർത്തിക്കാട്ടിയാണ് ലോകത്തിന് ഭൂമികുലുക്കികവും മൃഗങ്ങളുടെ അനിനിയന്ത്രിതമായ കശാപ്പുംതമ്മിലുള്ളബന്ധംഅടിസ്ഥാനകാരണമായി പ്രതിപാദിക്കുന്നത്. ഇതു രണ്ടും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടുകിടക്കുന്ന വിഷയമായി നാം കാണണം. കൊല്ലപ്പെടുന്ന സമയത്ത് ശരീരത്തിൽ നിന്നും പ്രവഹിക്കുന്ന നെഗറ്റീവ് ഊർജ്ജ തരംഗങ്ങൾ ഭൗമ അന്തരീക്ഷത്തിന് മാറ്റം വരുത്തി ഭൂമികുലുക്കത്തിലേക്കും നയിക്കുന്നു.

**ഗോമാതാവിന്റെ ഹത്യ അരുത്. ഭൂമിയെ രക്ഷിക്കൂ**

ഇന്നത്തെ പല ശാസ്ത്രീയ പഠനങ്ങളുടെയും വെളിച്ചത്തിൽ മാംസാഹാര രീതി പൂർണ്ണമായു ഒഴിവാക്കുകയോ ഭാഗികമായി ഉപയോഗത്തിൽ കുറവു വരുത്തുകയോ ചെയ്താൽ പ്രകൃതിയിൽ പോസിറ്റീവ് തരംഗങ്ങൾ കൂടുതൽ ഉണ്ടാകും മരങ്ങൾ അത്യാവശ്യത്തിനു മാത്രം മുറിക്കുക. മണ്ണ് അൽപ്പം മാത്രം ഒലിച്ചു പോകാൻ അനുവദിക്കുക എന്നിവ ചെയ്താൽ തന്നെ ഭൂമിയുടെ പ്രതലം കൂടുതൽ ഹരിത മയം ആകും. വായുവിൽ കൂടിയും ജലത്തിൽ കൂടിയും ഉള്ള മാലിന്യങ്ങൾ ഒരു പരിധി വരെ തടയാൻ കഴിയുകയും അതുവഴി ശുദ്ധജല ലഭ്യത എല്ലാവർക്കും ഉറപ്പാക്കാനും കഴിയും. ഗോ മാംസം ആഹരിക്കുന്നതിനെതിരായ ചിന്തകൾ പോലും പ്രകൃതിയുടെ അനുഗ്രഹം ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള ശുഭ സൂചനയായി കണക്കാക്കാം

9. ഗോമാതാവ് : ഉയർച്ചയുടെയും ഐശ്വര്യത്തിന്റെയും സ്രോതസ്സ്

മേൽപ്പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾ നാം ശ്രദ്ധയോടെ അംഗീകരിക്കുന്നവർ ആണെങ്കിൽ എന്തൊക്കെയോ ദുസ്സൂചനകളുടെ നാമ്പിയാണ് എന്ന് കാണാൻ കഴിയും. ആഗോള സാമ്പത്തിക വ്യവസ്ഥയുടെ അടിത്തറ ഇളകാൻ പോകുന്നതിന്റെ സൂചനയായി നാം ഇതിനെ വിലയിരുത്തണം. അമേരിക്കയുടെ അപാരമായ ഭൗതിക സൗകര്യങ്ങളുടെ വളർച്ച ത്വരിതപ്പെടുത്താനുള്ള അത്യാഗ്രഹമാണ് ഇന്ന് ആഗോള സമ്പദ്വ്യവസ്ഥ അനുഭവിക്കുന്ന പ്രശ്നം. അമേരിക്കയിൽ അനുഭവപ്പെടുന്ന മാന്ദ്യം, ലോകത്തുടനീളം അനുഭവപ്പെടുന്നു. അമേരിക്കയുടെ സമ്പദ്വ്യവസ്ഥ സുസ്ഥിരമാകുമ്പോൾ, ലോകസാമ്പത്തിക സ്ഥിതിയും മെച്ചപ്പെടുന്നു. ഇതിനുമാറ്റംവന്നേമതിയാകൂ

**ജീവിക്കുന്ന ഗോമാതാവ്- മരിച്ചതിനേക്കാളും എത്രയോ ഭേദം**

ഈ സോപ്പ് കഥകളിൽ സ്ഥാനം പിടിച്ച ഒരു താരാവ് ദിവസം ഒരു സ്വർണ്ണ മുട്ട ഇടുന്നതായിരുന്നു. അങ്ങനെ അതിന്റെ ഉടമസ്ഥരായ ഭാര്യയും ഭർത്താവും വളരെയധികം ധനികരായി. അതിമോഹം കൊണ്ട് അവർ തോന്നി ഈ താരാവിനെ കൊന്നാൽ അതിന്റെ ഉള്ളിലുള്ള സ്വർണ്ണമുട്ടകൾ എല്ലാം തന്നെ എടുത്ത് കൂടുതൽ ധനികരായി ജീവിക്കാൻ എന്നു പറഞ്ഞ് ആ സ്വർണ്ണ താരാവിനെ കൊന്നു. അതിന്റെ വയറ്റിൽ സാധാരണ മറ്റ് താരാവുകളുടേതു പോലെ മാത്രമേ മുട്ട ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. പിന്നീട് അവർക്ക് ഒരിക്കലും സ്വർണ്ണ മുട്ട ലഭിച്ചിരുന്നില്ല.

ആ കഥയിലെ മനുഷ്യരുടെ അത്യാഗ്രഹം പോലെയാണ് നാം ഗോമാതാവിനെ കൊല്ലുന്നത് അമിതമായി ധനികരാകാൻ എന്ന ധാരണ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നു. പശുവിനെ കൊന്നാൽ മാംസം ഭക്ഷിക്കാൻ. എന്നാൽ പശു ദിവസവും അതിൽ കൂടുതൽ നമുക്ക് തരുന്നു. എന്നാൽ നമ്മുടെ അജ്ഞതയാണ് അവയെ കൊല്ലാൻ നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത്.

1980 ഡിസംബർ 2 ന് ഒരു സംഘം ശാസ്ത്രജ്ഞർ, ഇന്റർ നാഷണൽ ഏജൻസിക്കുവേണ്ടി പ്രവർത്തിച്ചിരുന്നു. അവർ അമേരിക്കൻ കോൺഗ്രസ്സിനു നൽകിയ രേഖകൾ പ്രകാരം ഇന്ത്യ എന്ന രാജ്യം ഭക്ഷ്യസുരക്ഷയിൽ സ്വയം പര്യാപ്ത രാഷ്ട്രമാണ് എന്ന് രേഖപ്പെടുത്തിയിരുന്നു.

1971 സ്റ്റീവേർട്ട് ഓഡൻഹാൾ എന്ന മിസ്സോറി യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ ശാസ്ത്രജ്ഞൻ ബംഗാളിൽ ഗോവംശത്തെപ്പറ്റി ഒരു പഠനം നടത്തിയിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ മനുഷ്യൻ ഭക്ഷിക്കുന്ന ആഹാരങ്ങൾ ഒഴികെ ഭക്ഷ്യയോഗ്യമല്ലാത്ത വിളകളുടെ അവശിഷ്ടങ്ങൾ (നെൽക്കതിർ, കരിമ്പിൻ ചുവട് എന്നിവയാലുള്ള അവശിഷ്ടം) പൂർണ്ണമായി എന്നിവ മാത്രമാണ്. അടിസ്ഥാനപരമായി മനുഷ്യന് ആദ്യഘട്ടത്തിൽ ഉപയോഗപ്പെടാത്ത സാധനങ്ങൾ അതിന്റെ ഉള്ളിൽ ദഹനപ്രക്രിയയിൽ കൂടി

കടന്നു പുറത്തുവരുമ്പോൾ മനുഷ്യന് ഏറ്റവും അത്യാവശ്യ സാധനങ്ങളായി മാറ്റപ്പെടുന്നു. സാധാരണ ഇന്ത്യയെക്കുറിച്ചു പറഞ്ഞു പരത്തുന്ന ഒരു നൂണയുട്. പശുക്കളുടെ എണ്ണം കൂടുന്നതുകൊണ്ട് ഇന്ത്യയിൽ മനുഷ്യർക്ക് പട്ടിണി കിടന്നു മരിക്കേ ി വരുന്നു എന്നത്. ഇത് പൂർണ്ണമായും തെറ്റാണെന്നു തെളിയിക്കുന്ന കാര്യമാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ പഠനത്തിൽ ക ത്.

സത്യത്തിൽ ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന ഗോമാതാവ് ആണ് മനുഷ്യന്റെ ഏറ്റവും അമൂല്യമായ ആഹാരത്തിന്റെ കലവറ. അവരെ ജീവിക്കാൻ അനുവദിച്ചാൽ ഗുണനിലവാരം കൂടിയ പ്രോട്ടീനുകൾ അടങ്ങിയ സമ്പുഷ്ടമായ ആഹാരം കൃഷിയിലൂടെകിട്ടാൻ നമുക്കു സാധിക്കും.

**ഒരു രാഷ്ട്രത്തിന്റെ രജതരേഖ**

ഇന്ത്യയിൽ നാടൻ ഗോവംശത്തിന്റെ 26 ജനസ്സുകൾ നമുക്ക് കാണാൻ കഴിയും.ലോകത്തിൽ തന്നെ 30% കന്നുകാലി ജനസംഖ്യ ഇന്ത്യയിലാണ്. ഭാരതീയർ ഗോമാതാവ് എന്ന സങ്കല്പം പരിധിയില്ല സകല സൗഭാഗ്യങ്ങൾക്കും അപ്പുറമാണ്. പശുക്കളെ അഴിച്ചുവിട്ടു തീറ്റുന്ന രീതി അവലംബിക്കുന്നതു കൊ ് ഇന്ത്യയിൽ പല സ്ഥലത്തും പശുക്കൾ തെരുവോരങ്ങളിൽ സദാ സാന്നിദ്ധ്യം അറിയിക്കുന്നു ്. അതുപോലെ മാലിന്യ കുമ്പാരത്തിനരികെ തീറ്റ തീന്നുന്നതും നിരത്തുകൾക്കു സമീപമുള്ള തീറ്റപ്പുൽ കഴിച്ചു നടക്കുന്നതുംനാങ്കാണുന്നുണ്ട്.

എന്നാൽ ഈ സങ്കടകരമായ കാഴ്ചയ്ക്ക് ഇന്ന് മാറ്റം സംഭവിച്ചുകൊ ിരിക്കുകയാണ്. പശുക്കളോടുള്ള അനുകമ്പ അനുദിനം കൂടിക്കൊ ിരിക്കുകയാണ്.

കേരളത്തിലും ബംഗാളിലും ഗോക്കളെ മാംസത്തിനായി കശാപ്പു ചെയ്യുന്നത് നിരോധിച്ചിട്ടില്ല. നിയമപരമല്ലാത്ത രീതിയിൽ പല സംസ്ഥാനത്തു നിന്നു കടത്തി കൊ ുവന്ന് ഇവയെ കശാപ്പു ചെയ്യുന്നു. ഈ സംസ്ഥാനത്തര നിയമ വിരുദ്ധ കച്ചവടത്തിൽ പല ഗോക്കളും മുറിവേൽക്കപ്പെടുകയും യുക്തിയോടുകൂടിജീവിതം അവസാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ദിവസങ്ങളോളം നീളുന്ന ട്രെയിൻ യാത്രയിലും, ലോറികളും മറ്റും ആഹാരം പോലും നൽകാതെ നന്ദികളെയും ഗോക്കളെയും പീഡിപ്പിക്കുന്നു. മനുഷ്യത്വരഹിതമായ ഈ ഹീനമായപ്രവൃത്തിയാണ് നിഷ്കളങ്കരും സാധുക്കളുമായ ഗോക്കളോടു കാണിക്കുന്നത്.

ഭാരതീയരുടെ ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ പശുവിൻ പാല്, ഗോർട്ട്, നെയ്യ്, മോര്, ചീസ് എന്നിവയ്ക്ക് മുഖ്യ സ്ഥാനമാണുള്ളത്. ഭാരതീയരുടെ അടുക്കളകളിൽ മേൽപറഞ്ഞ പാലിന്റെ വകഭേദങ്ങളുടെ ഒരു ശേഖരം എപ്പോഴും അമ്മമാർ സൂക്ഷിച്ചിരിക്കും ഭാരതീയർ നന്ദികളെ ആദരവോടെ വളർത്തുന്ന കാഴ്ച നമുക്ക് കാണാൻ കഴിയും. എന്നാൽ ചെറുപ്രായത്തിൽ

തന്നെ നന്ദികളെ പാശ്ചാത്യർ കശാപ്പു ശാലയിലേക്ക് അയയ്ക്കുന്നു. ഗ്രാമങ്ങളിൽ ആണ് ഇന്ത്യയിലെ പ്രകൃതിയോടെ ഇണങ്ങിയ ജീവിതം എല്ലാ അർത്ഥത്തിലും കാണാൻ കഴിയുന്നത്. കാർഷിക വൃത്തിയിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവരും ചരക്കുകൾ വീയിൽ കൊടുപോകുന്നവരും നന്ദികളുടെ സേവനം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു. കൊയ്ത്തിനുശേഷം ഈ നന്ദികൾ തങ്ങളുടെ കുളമ്പുകൾ ശക്തമായി ചവിട്ടിയിറക്കി കുന്നുകളായി വെച്ചിരിക്കുന്ന വൈക്കോൽ കൂട്ടങ്ങൾ മണ്ണിൽ ലയിപ്പിക്കുന്നു. ഒരു കന്നുകാലി നശ്ടമായാൽ അത് അതിനെ വളത്തുനകർഷകർക്കലിയനഷ്ടമായിട്ടാണ് കാണുന്നത്. ഗോമാതാക്കളുടെ മരണം ഭാരതീയരെ ദുഃഖത്തിലാഴ്ത്തുന്ന കാഴ്ചയാണ് നമുക്ക് ഇപ്പോൾ കാണാൻ കഴിയുന്നത്.

എല്ലാ ദിവസവും ഭാരതത്തിൽ പതിനായിരക്കണക്കിനു കന്നുകാലികളെ ആണ് കശാപ്പിനു ഇരയാക്കുന്നത്. ഒരു ഗോമാതാവ് ജീവിച്ചിരുന്നാൽ അതിൽനിന്നും ഒരു വർഷം ഏകദേശം 230 കി.ഗ്രാം മീതെൻ വാതകം നമുക്കു ലഭിക്കുന്നു. 3 മുതൽ 4 ഏക്കർ കൃഷി ഭൂമിയിലേക്കുള്ള ജൈവവളം കർഷകനു ലഭിക്കുന്നു. 600-3000 ലിറ്റർ വരെ പ്രതിവർഷം പാലു ലഭിക്കുന്നു.

പരമ്പരാഗതമായി ഇന്ത്യയിൽ കന്നുകാലികളെ പരിപാലിക്കുന്നത് അതിന്റെ മുത്രത്തിനും ചാണകത്തിനും വേറിയതാണ്. പാല് ഒരു പശുവിൽ നിന്നും കിട്ടുന്ന ഒരു അനുബന്ധ ഉത്പന്നം മാത്രമാണ്. ഇന്ന് ഇവയുടെ ഗവ്യങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്ന ശാസ്ത്രം അപ്രത്യക്ഷമായതിനാൽ ഇവ പാലുൽപ്പാദനത്തിനു മാത്രമായി വളർത്തപ്പെടുന്നു. അതുമൂലം കുറവവറ്റി കഴിഞ്ഞാൽ കർഷകർക്ക് ഇവ ഒരു ഭാരമായി തീരുന്നു. ആ അവസരത്തിൽ കർഷകൻ ഇതിനെ കശാപ്പു ശാലയിലേക്ക് കൊടുത്തു പണം വാങ്ങുന്നു.

എന്നാൽ ഇതിനു വീപരീതമായി ഇന്ത്യൻ കാർഷിക സമ്പദ് ഘടന ഗവ്യ ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ നിർമ്മാണത്തിലേക്കു തിരികെ എത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാഴ്ചയാണ് നമുക്ക് കാണാൻ ഇന്ന് കഴിയുന്നത്.

ഇന്ത്യയിൽ ഉടനീളമുള്ള ഗോശാലകളിലും ഗ്രാമങ്ങളിലും നാടൻ പശുവിന്റെ മുത്രവും ചാണകവും കൊടുള്ള നിരവധി ഉത്പന്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ കർഷകർ തയ്യാറായി കഴിഞ്ഞു. ഗോക്കളുടെ ഗവ്യങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള ഉൽപ്പന്നങ്ങളായ മരുന്നുകൾ, വളങ്ങൾ, കീടനാശിനികൾ, സോപ്പുകൾ, പൽപ്പൊടി, പേപ്പർ, ടൈലുകൾ, സാമ്പ്രാണികൾ, ഫീനോൾ, ഹാൻഡ് വാഷ്, പാത്രശുദ്ധീകരണി എന്നിവ ഇപ്പോൾ ജനകീയമായി കഴിഞ്ഞു. ശരിയായി ദിശയിലുള്ള ഈ കാഴ്ചപ്പാട് ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയാൽ ഭാരതത്തിലെ ഗ്രാമങ്ങൾ എല്ലാം തന്നെ സമ്പുഷ്ടമാകുന്ന കാഴ്ചയാണ് ഉള്ളത്. എല്ലാ വർഷവും വാങ്ങുന്നു രാസകീടനാശിനി, രാസവള പ്രയോഗം,



മൂലം കടക്കണിയിൽ പെടും നിരവധി കർഷകർ ഇന്ത്യയിൽ ദിനം പ്രതി ആത്മഹത്യ ചെയ്യുന്നു .

**ഗോക്കൾ ഭാരതത്തിന്റെ വരദാനം**

ഇന്ന് ഇന്ത്യയിലെ പല സംസ്ഥാനങ്ങളും തങ്ങളുടെ സംവിധാനങ്ങൾ മുഴുവനും ഗോക്കളുടെ കശാപ്പിനുവേണ്ടി ഉപയോഗികപ്പെടുത്തുന്ന ഒരു കാഴ്ചയാണ് നമ്മുടെ മുമ്പിലുള്ളത്. ഭാരതത്തിലെ 84 ശതമാനം വരുന്ന ചെറുകിട കർഷകർ തങ്ങളുടെ ഫലഭൂയിഷ്ടമായ ഭൂമിയിൽ അധ്വാനത്തിന്റെ മുഴുവൻ വിയർപ്പും ഒഴുക്കിയിട്ടും കടക്കണിയിൽ നിന്നും കരകയറാൻ സാധിക്കാത്തവരാണ്. എന്നാൽ ഗോപരിപാലനത്തിലൂടെയുള്ള കൃഷി കാർഷിക വൃത്തിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയാൽ തീർച്ചയായും ഇന്ത്യൻ കർഷകരുടെ സാമ്പത്തിക സുരക്ഷ മെച്ചപ്പെടും. സ്വാതന്ത്ര്യം കിട്ടിയതിനുശേഷം ഇന്ത്യ ഭരിച്ചിട്ടുള്ളവരുടെ ലക്ഷ്യം ഇന്ത്യയിൽനിന്നും ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഗോമാസം കയറ്റി അയയ്ക്കുക എന്നുള്ളതായിരുന്നു. ഈ ലക്ഷ്യം 2012 ൽ ഗോമാസം മാത്രം ഭക്ഷിച്ചിരുന്ന ഒരു ഭരണാധികാരിയുടെ കീഴിൽ ഇന്ത്യയ്ക്കു നേടാനായി.

**സമ്പത്ത്- കൃഷി ഭൂമി, ഗോക്കൾ, ധാന്യങ്ങൾ**

ഭാരതീയ സനാതന ധർമ്മം അനുസരിച്ച് സമ്പത്ത് എന്നു വിവക്ഷിച്ചിരുന്നത് ഭൂമിയും, ഗോക്കളും, ധാന്യങ്ങളുടെ ശേഖരവും ആയിരുന്നു. ഭാരതീയർക്ക് ഇത് യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാൻ കഴിഞ്ഞിരുന്നു. ഭൂമിയും അതിലുള്ള വൃക്ഷലതാദികളും, ധാന്യങ്ങളും, ഗോക്കളും ഭാരതീയർക്ക് എന്നും വേർജീവിതസൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കിയിരുന്നു. സാമ്പത്തിക ഉപദേശകരായ ഹോവാർഡ്സറഫ്, സാലി ഹാരിംഗ്ടൺ എന്നിവർ പറയുന്നത് പറയുന്നത് സ്വർണ്ണവും വെള്ളിയും പോലെ തന്നെ ധാന്യങ്ങളും വിലമതിക്കാനാവാത്ത വസ്തുക്കളാണ് എന്നാണ്.

നാം ധാന്യങ്ങളെ മറ്റു ജീവികളിൽ നിന്നും സംരക്ഷിച്ച് വെച്ചാൽ അത് രാഷ്ട്രത്തിന് മുഖ്യമായിരുന്നോ വർഷംവരെ കേടുകൂടാതെ ഇരിക്കും. ഇങ്ങനെയുള്ള ഈ ഗോതമ്പിന്റെ ശേഖരം ട്യൂട് രാജാവിന്റെ ശവകുടീരത്തിൽ കാണപ്പെട്ടു എന്നതാണ് കൗതുകകരമായ കാര്യം.അവയെല്ലാം ഭക്ഷ്യയോഗ്യമായിരുന്നു. ചിലതെല്ലാം മുളച്ചു തുടങ്ങിയതായും കാണപ്പെട്ടു.

വനങ്ങൾ നമുക്ക് വാസസ്ഥലത്ത് നിർമ്മിക്കുന്ന വീടിനുവേണ്ടി തടികൾ നൽകുന്നു. അതുപോലെ വനത്തിലെ തേൻ, ഫലമൂലാദികൾ, അപൂർവ്വ പച്ചില മരുന്നുകൾ എന്നിവ നമുക്ക് പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. പുഴകളും നദികളും സ്വാഭാവികമായ ജൈവ വളങ്ങളുടെയും ആരോഗ്യദായകരായ സൂക്ഷ്മജീവികളുടെയും കലവറയായി ശുദ്ധമായ ജലം നമുക്ക്

നൽകുന്നു. പ്രകൃതിയുടെ ശരിയായ രൂപകൽപ്പന മൂലം സമനില പ്രദേശം പ്രളയത്തിലൂടെ സമ്പുഷ്ടമാക്കിത്തരുന്നു. ഇതു മൂലം മണ്ണിന്റെ നഷ്ടപ്പെട്ട ഓജസ് വീണ്ടെടുക്കാൻ സാധിക്കുന്നു.

നമുക്ക് ആവശ്യമായ ധാന്യങ്ങളും, ഫലമൂലാദികളും, ഗവ്യപദാർത്ഥങ്ങളായ പാലും, ചീസും, ക്രീമുകളും, യോഗർട്ട്, വെണ്ണ എന്നിവകരുതിയിട്ടു കിട്ടാതെ ഇനിയും ദീർഘകാലം ജീവിക്കാൻ കഴിയും. ഇതല്ലാതെ നമുക്ക് നോട്ടുകളോ കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെ ചിപ്പുകളോ ഭക്ഷണമായി ഉപയോഗിക്കാൻ പറ്റില്ല.

പ്രകൃതിയുടെ സൂക്ഷ്മമായ രൂപകൽപ്പന കൊണ്ട് പ്രകൃതിയിലെ ഗോക്കളും ഭൂമിയും പരസ്പരം ഒരേ താളത്തിൽ ലയിക്കുന്നതിനാൽ സന്തോഷകരമായ ആരോഗ്യകരമായ ഒരു ആവാസവ്യവസ്ഥ രൂപപ്പെടുന്നു. ഗോക്കൾക്കു വേണ്ടി ഭക്ഷണം ഭൂമി നൽകുമ്പോൾ ഗോക്കൾ ഭൂമിക്ക് ജൈവവളം സംഭാവന ചെയ്യുന്നു. ഗോക്കളെ തരിശു ഭൂമിയിലോ പുഷ്ടിയില്ലാത്ത ഭൂമിയിലോ മേയാൻ അനുവദിച്ചാൽ ആ ഭൂമി തീർച്ചയായും ഫലഭൂയിഷ്ടമായി തീരും. ഇതിന്റെ മൂലകാരണമായി പറയപ്പെടുന്നതും ഐശ്വര്യ ലക്ഷി ചാണകത്തിൽ വസിക്കുന്നു എന്നതാണ്. പ്രാചീന ഭാരതത്തിൽ ഗോവംശം സ്വന്തം പാലുകൊണ്ട് ഭൂമിയെ അഭിഷേകം നടത്തിയിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ന് അതേ ഗോക്കളുടെ രക്തമാണ് ഈ ഭൂമിയിൽ പതിക്കുന്നത് എന്നതാണ് ദുഃഖസത്യം.

**10. രാഷ്ട്രീയ കറവയേനു ആയോഗ്**

ഈ ഗവൺമെന്റ് ഗോക്കളുടെ സംരക്ഷണം മുഖ്യ വിഷയമായി എടുത്തിട്ടുണ്ട്. അതിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിനു വേണ്ടിയാണ് രാഷ്ട്രീയ കറവയേനു ആയോഗ് രൂപീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഇതിന്റെ വിശദവിവരങ്ങൾ താഴെ ചേർക്കുന്നു.

കാഴ്ചപ്പാട് : 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിലെ പ്രബുദ്ധവും സുവർണ്ണവുമായ ഭാരതത്തിന്റെ സാമൂഹ്യ സാമ്പത്തിക ആദ്ധ്യാത്മിക പാരമ്പര്യം ഗോ സംസ്കൃതിയിലൂടെ തിരിച്ചു കൊടുവരുക എന്ന കാഴ്ചപ്പാട്.

ലക്ഷ്യം : ഭാരതത്തിലെ ഗ്രാമീണ ജനതയുടെ ജീവിതസൗകര്യങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും അതുവഴി എല്ലാ ഗ്രാമങ്ങളും ഗോ ആധാരിത കൃഷി രീതികൾ അവലംബിച്ച് ഗോക്കളും സംരക്ഷണം, വർദ്ധനവ് എന്നിവ ഉറപ്പുവരുത്തുക.

2. ഗോക്കളെ കശാപ്പു ചെയ്യുന്നതിനെതിരായ നിയമങ്ങൾ നടപ്പിൽ വരുത്തുക. ക്രൂരതയ്ക്ക് എതിരായ നിയമങ്ങൾ കർശനമാക്കുക, ഗോക്കളുടെ വളർച്ചയ്ക്കുവേണ്ടി പരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുക എന്നിവ.രാഷ്ട്രീയകറവയേനുആയോഗ് എന്നത് സ്ഥിരമായ ഒരു കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റ് നിയന്ത്രണത്തിലുള്ള ഒരു മന്ത്രാലയം ആണ്. ചെറുകിട കർഷ

കരുടെ ജീവിത നിലവാരം ഗോ ആധാരിത കൃഷിയിലൂടെ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ നടപ്പിൽ വരുത്താൻ കഴിയുന്നു.

**ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ**

1. കേന്ദ്ര സംസ്ഥാന സർക്കാരുകളെ ഗോവംശത്തിന്റെ സംരക്ഷണത്തിനും വളർച്ചയ്ക്കും വേണ്ടി നയപരമായ തീരുമാനങ്ങളിൽ ഉപദേശിക്കുന്നതിനും വേണ്ടി മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുക.
2. സംസ്ഥാന കേന്ദ്ര സർക്കാരുകളുടെ ഗോ സംരക്ഷണത്തിനും വർദ്ധനവും ക്ഷേമവും ലക്ഷ്യമിച്ച് നിലവിലുള്ള നിയമങ്ങൾ ആവശ്യമെങ്കിൽ പുതുക്കലോടൊപ്പം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള നടപടി എടുക്കുന്നതിനും അവയുടെ ഫലപ്രദമായ നടത്തിപ്പിനും ഗോവംശത്തിന്റെ ഉന്നമനത്തിനും വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുക.
3. ഗോസമ്പത്തിന്റെ പൂർണ്ണതോതിലുള്ള ഉപയോഗം ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ള നയപരിപാടികൾ രൂപീകരിക്കുന്നതിനും ഗോവംശത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്ക് സഹായകരമായ പദ്ധതികൾ/ പരിപാടികൾ എന്നിവ കേന്ദ്ര സർക്കാരിനുവേണ്ടി തയ്യാറാക്കുക.
4. രാസവള പ്രയോഗമില്ലാത്തതോടൊപ്പം കൃഷി രീതികൾ അവലംബിക്കാതെ ജൈവ വളങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള കർഷക കൃഷി രീതി പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിച്ച് നടപ്പിലാക്കിയും ഗോമൂത്രവും ചാണകവും ഉപയോഗിച്ചുള്ള കൃഷിക്ക് വേണ്ടി പ്രോത്സാഹനവും നൽകുക.
5. ഭാരതീയ ഗോവംശത്തിന്റെ ക്ഷേമ പരിപാലനത്തിനുവേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്ന വിവിധ മേഖലയിലുള്ളവരെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നവരെ കൂട്ടിയിണക്കുക.
6. രാജ്യത്ത് സംരക്ഷണം കിട്ടാതെ ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ട നിലയിൽ ജീവിക്കേണ്ടി വരുന്ന ഗോക്കളുടെ സംരക്ഷണത്തിന് ആവശ്യമായ കാര്യങ്ങൾ ഗോശാലകളിലൂടെ നടപ്പിലാക്കുക.
7. വരൾച്ചയോ, ക്ഷാമമോ, മറ്റ് പ്രകൃതി ദുരന്തം മൂലമോ ഗോക്കൾ പലായനം ചെയ്യപ്പെടുന്ന അവസ്ഥയോ കടത്തിക്കൊടുക്കുവാനോ പോകുന്ന അവസ്ഥയിലേക്കു നയിക്കുന്ന വിഷയങ്ങൾ ഉടൻകാലത്ത് പ്രശ്ന ബാധിത മേഖലയിൽ അവയ്ക്ക് വേണ്ടി ഗോശാലകൾ തുറന്ന് സംരക്ഷണം ഉറപ്പു വരുത്തുക.
8. മേച്ചിൽ സ്ഥലങ്ങൾ കൂടുതലായി ഉറപ്പുവരുത്തുകയും അങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന സംഘടനയോ സ്ഥാപനങ്ങളുമായോ ഗോശാലകൾ സ്ഥാപിക്കുന്നതിനുള്ള പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കുക.
9. നാടൻ പശു, അതിൽ നിന്നു കിട്ടുന്ന ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ ശാസ്ത്രീയമായ ഗുണങ്ങളെപ്പറ്റിയും അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ നടപടികൾ എടുക്കുക.

10. ജൈവവള നിർമ്മാണം, പശു പരിപാലനം, ഗോസംവർദ്ധനം, ബയോ ഗ്യാസ്, എന്നിവയിൽ നടക്കുന്ന ശാസ്ത്രീയ പഠനങ്ങളെയും ഗവേഷണങ്ങളെയും സംബന്ധിച്ച് യൂണിവേഴ്സിറ്റികൾ, കാർഷിക വെറ്റിനറി കോളേജുകൾ എന്നിവയുമായും സംസ്ഥാന കേന്ദ്ര തലങ്ങളിൽ ബന്ധപ്പെട്ടു പ്രവർത്തിക്കുക. ഗവ്യങ്ങളുടെ ഉപയോഗത്തിൽ നടക്കുന്ന ഭാരതീയ ചികിത്സാ രീതികളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു പ്രവർത്തിക്കുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളെ അതിനുവേണ്ടി സഹായ സഹകരണങ്ങൾ നൽകി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
11. കർഷകരുടെ വീട്ടുപടിഞ്ഞാറു നൂതന കാർഷിക സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ എത്തിക്കുക.
12. കൂടുതൽ നിക്ഷേപങ്ങൾ പാൽ ഉൽപാദന മേഖലകളിലും സംസ്കരണത്തിലും, മൂല്യ വർദ്ധിത ഉപയോഗത്തിനും അതിനുവേണ്ടി വിപണന സാധ്യതകൾ കണ്ടെത്തുന്നതിനും, പരിശ്രമിക്കുക
13. ഈ മേഖലയിലെ വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായി വരുന്ന മനുഷ്യ പ്രയത്നത്തിന് വേണ്ടി നിർദ്ദേശങ്ങൾ നടപ്പിൽ വരുത്തുക.
14. മറ്റൊന്നെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള പദ്ധതികൾ ഗോവംശത്തിന്റെ ഉന്നമനത്തിനുവേണ്ടി നടപ്പിലാക്കുക.

**രാഷ്ട്രീയ കാര്യസമിതിയുടെ ടീം അംഗങ്ങൾ**

- ചെയർമാൻ - ഡോ. വല്ലഭായ് കത്തിരിയ
- വൈസ് ചെയർമാൻ - അതുൽ ചതുർവേദി ഐ.എ.എസ്

**അംഗങ്ങൾ**

- ശ്രീ. സുനിൽ മാനസിംഗ
- ശ്രീ. ഹുക്കും ചന്ദ് സാവ്ല
- ശ്രീ. എം.എസ്.ചൗഹാൻ
- ശ്രീ. ഗിരീഷ് ഡോഹാനി
- ശ്രീ. ഡോ. ബാലചന്ദ്രൻ
- ശ്രീ. അശോക് കുമാർ ബർമാൻ
- ശ്രീ. ഡോ. രാമേശ്വർസിംഗ്
- ഡോ.യു.പി. സിംഗ്

**മെമ്പർ സെക്രട്ടറി**

ഡോ. ഒ.പി. ചൗധരി ഐ.എഫ്.എസ്

**രാഷ്ട്രീയ ഗോകുൽ മിഷൻ**

2014 മുതൽ ഭാരതീയ ഗോവംശത്തിന്റെ ഉന്നമനത്തിനുവേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്ന സർക്കാർ സ്ഥാപനമാണ്. ഭാരതത്തിലെ 80% ഉൽപ്പാദനം

കുറഞ്ഞ കന്നുകാലികളെ വളർത്തുന്നത് ചെറുകിട കർഷകരാണ്. അവരെ സഹായിക്കുക എന്നതാണ് മുഖ്യലക്ഷ്യം.

**ഭാരതീയ ഗോവംശത്തിനുവേ ിയുള്ള സ്ഥാപനങ്ങൾ**

1. സെൻട്രൽ റിസേർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് , ഉത്തർപ്രദേശ്
2. ലൈവ് സ്റ്റോക്ക് ഫാം- നാഷണൽ ഡയർ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്, കർണാട, ഹരിയാന
3. തെക്കൻ മേഖല റിസേർച്ച് സ്റ്റേഷൻ, ബംഗലൂരു
4. സെൻട്രൽ കാറ്റിൽ ബ്രീഡിംഗ് ഫാം- രാജസ്ഥാൻ
5. സെൻട്രൽ കാറ്റിൽ ബ്രീഡിംഗ് ഫാം - ഒഡീഷ്യ
6. കാറ്റിൽ ബ്രീഡിംഗ് ഫാം- ഗുജറാത്ത്
7. ലൈവ് സ്റ്റോക്ക് റിസേർച്ച് സ്റ്റേഷൻ- ഗുജറാത്ത്
8. ലൈവ് സ്റ്റോക്ക് റിസേർച്ച്- രാജസ്ഥാൻ
9. ലൈവ് സ്റ്റോക്ക് റിസേർച്ച് സ്റ്റേഷൻ- എ.പി
10. ലൈവ് സ്റ്റോക്ക് റിസേർച്ച് സ്റ്റേഷൻ- കർണാടക
11. കാറ്റിൽ ബ്രീഡിംഗ് ഫാം- മഹാരാഷ്ട്ര
12. ബി.എ. ഐ.എഫ് സെൻട്രൽ റിസേർച്ച് സ്റ്റേഷൻ- ഗുജറാത്ത്

**വിജയകരമായ പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദ പരിപാടികൾ**

1. ഗോമയ ഗണേശ ചതുർത്ഥി ക്യാമ്പയിൻ 2020 ജൂൺ മാസത്തിൽ പ്രധാനമാന്ത്രി മോദി ആഹ്വാന ചെയ്ത പ്രചരണം കാമധേനു ആയോഗ് വിജയകരമായി നടപ്പിലാക്കി.
2. കാമധേനു ദീപാവലി -33 കോടി ചിരാതകൾ ദീപാവലി ദിനത്തിൽ ഭാരതത്തിൽ ഉടനീളം തെളിയാൻ കാമധേനു ആയോഗിനു കഴിഞ്ഞു.

**11. മഹത് വചനങ്ങൾ**

1. ഭഗവാൻ മഹാവീർ - ഗോ സംരക്ഷണം ഇല്ലാതെ ഇന്ത്യയ്ക്കു മുന്നോട്ടു പോകാൻ കഴിയില്ല.
2. ഭഗവാൻ ബുദ്ധൻ- ഗോക്കളും വീട്ടിലെ അംഗങ്ങൾ തന്നെയായി കരുതണം.
3. മൊഹമ്മദ് പെഗംബർ- ഗോക്കൾ ആണ് ഏറ്റവും അധികം ആദരിക്കപ്പെടേ ത്. ഗോമാംസം രോഗഹേതുവാണ്.
4. ജീസസ് ക്രൈസ്റ്റ് - ഗോക്കളെ വധിക്കുന്നത് മനുഷ്യനെ കൊല്ലുന്നതിന് തുല്യമാണ്.

- 5. ആചാര്യ വിനോബ ഭാവൈ- പശുക്കളെ ആദരിക്കുന്നതാണ് ഹിന്ദു ധർമ്മം
- 6. മഹാത്മാ ഗാന്ധി- രാജ്യത്തിന്റെ വളർച്ചയുടേയും പുരോഗതിയുടേയും പ്രതീകം
- 7. മഹർഷി അരവിന്ദ്- ഗോക്കൾ ഏറ്റവും വലിയ ദാതാക്കൾ
- 8. മദൻ മോഹൻ മാളവ്യ- ഗോക്കളെ നാം സംരക്ഷിച്ചാൽ മാത്രമേ നാം സംരക്ഷിക്കപ്പെടുകയുള്ളൂ.
- 9. ദേവഷി ബാബ- ഭാരതത്തിനും സനാതന ധർമ്മത്തിനും മുമ്പോട്ടു പോകണം എങ്കിൽ ഗോവധം നിരോധനം അത്യാവശ്യമാണ്.

1. ശ്ലോകങ്ങൾ- പഞ്ചഗവ്യം

പഞ്ചഗവ്യത്തിന്റെ ഉപയോഗംമൂലം ശരീരത്തിൽ ആവശ്യമില്ലാത്ത വസ്തുക്കൾ ജീവിച്ചു പോകുന്നു. അഗ്നിക്ക് അർപ്പണമാകുന്നതെല്ലാം അപ്രകൃക്ഷമാകുന്നതുപോലെ മേൽ വിവരിച്ച മന്ത്രം പഞ്ചഗവ്യം കഴിക്കുമ്പോൾ ചൊല്ലേ താണ്.

2. പശുവിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന അഞ്ചു ഗവ്യങ്ങൾ ദിവ്യമായ വസ്തുക്കൾ ആണ്. എല്ലാം തന്നെ ഹൃദയത്തിനുള്ള ഔഷധവുമാണ്. അവ ശരീര ശക്തിയും ബുദ്ധിയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. അവ ശരീരത്തിന്റെ എല്ലാ അസുഖങ്ങളെയും ഭേദപ്പെടുത്തുന്നു. ശരീരത്തിന്റെ ഉള്ളിലുള്ള വിഷാംശങ്ങളെ നീക്കം ചെയ്യുന്നു. ദീർഘായുസ്സ് പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. രക്തശുദ്ധിക്ക് ഉപകരിക്കുന്നു. വാത, പിത്ത, കഫ, ദോഷങ്ങളെ സന്തുലിതമാക്കുന്നു.

**ശ്ലോകങ്ങൾ**

**ശ്ലോകങ്ങൾ- ഗോമാതാവിന്റെ ഗവ്യത്തെപ്പറ്റിയുള്ളത്.**

ഗവ്യം സുമധുരാം കങ്കാചദ് ദോഷ്ഠനാം കൃഹം കുഠിന്യുത്  
 കൂർന്നാം ഷമേത് പീതാം സമയൻ ദോഷോദരേ ദഹത്തം  
 ക്ഷീരാത്പരം നാസ്തിച  
 ജീവനീയം പാലിനെകാട്ടിലും ജീവൻ തരുന്ന ആഹാരം ഇല്ല.  
 ക്ഷീരം ജീവയന്തി പാല് ജീവനു തുല്യമാണ്.  
 സ്തിഗർഭം വിപാകൈ മധുരം  
 ദീപനം ബലവർദ്ധനം  
 വാതാപഹം പവിത്രജ്ഞ, ദധീഗന്ധ്യം രുചിപ്രദം  
 പാൽ തിളയ്ക്കുമ്പോൾ മധുരം തരുന്നു. പശുവിന്റെ പാല് പവിത്രമാണ്. രുചികരവും ആണ്.  
 വിപാകൈ മധുരം ശീതം വാത്പിത്തംവിഷാനാപകം ചാശ്ചൂര്യം ശ്രയം  
 ബല്യശർചഗവ്യം സർവ്വ ഗണോത്തരം. പശുവിൻ നെയ്യ് ഗുണത്തിന്

ശ്രേഷ്ഠമാണ്. ശീതളമാണ്, വാതപിത്ത കഫം നശിപ്പിക്കുന്നതാണ്. ശരീരത്തിന്റെ ബലം, വർദ്ധിപ്പിക്കും കണ്ണിന്റെ ജ്യോതി കൂട്ടും

ഒരാൾ ദിവസവും താഴെ പറയുന്ന സപ്തമാതൃക്കളെ വന്ദിക്കണം

- എ) ജനനം തന്ന അമ്മയെ
- ബി) ഗുരു പത്നിയെ
- സി) ബ്രഹ്മണപത്നിയെ
- ഡി) രാജ പത്നിയെ
- ഇ) ധേനു- ഗോമാതാവ്
- എഫ്) ധാത്രി
- ജി) പൃഥ്വി- ഭൂമിദേവിയെ

9. എള്ളിനെ ഭൂലോകത്തിലെ മികച്ച ധാന്യമായി കരുതുന്നതുപോലെ ഗോമാതാവ് ലോകത്തിന്റെ ആരാധ്യ ജീവിയാണ്.

10. എന്നെ പാലുതരുന്ന ഒരു മൃഗത്തിനു തുല്യമായിമാത്രം കരുതുന്നത്. നിങ്ങളുടെ സമർപ്പണം കൊണ്ട് ഞാൻ സന്തുഷ്ടമായാൽ സർവ്വകാര്യങ്ങളും മംഗളമായിത്തീരും.

11. ലക്ഷ്മിദേവീ, സർവ്വമംഗളകാരിണി, ഗോമാതാവിന്റെ ചാണകത്തിൽ നിവസിക്കുന്നു.

12. എല്ലാദിവസത്തേയും ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന സുന്ദരിയും വിശ്വരൂപിണിയുമായ ഗോമാതാവ് എല്ലായ്പ്പോഴും കൂടെയുണ്ടാകണമെന്നാകട്ടെ.

13.9 ലക്ഷം ഗോക്കളെ പരിപാലിക്കുന്നവർ നന്ദ എന്നറിയപ്പെടുന്നു.

5 ലക്ഷം ഗോക്കളെ പരിപാലിക്കുന്നവർ ഉപനന്ദ എന്നറിയപ്പെടുന്നു.

പത്തുകോടി ഗോക്കളെ പരിപാലിക്കുന്നവർ വൃക്ഷഭാനു എന്നറിയപ്പെടുന്നു.

ഒരു കോടി ഗോക്കളെ പരിപാലിക്കുന്നവർ നന്ദരാജ് എന്നറിയപ്പെടുന്നു.

50 ലക്ഷം ഗോക്കളെ പരിപാലിക്കുന്നവർ വൃഷാനുവാർ എന്നറിയപ്പെടുന്നു.